

SI PROTEGIDO QUIERES ESTAR, LAVADO DE MANOS DEBES REALIZAR!



EL LAVADO FRECUENTE DE MANOS, NOS PERMITE ELIMINAR LOS GÉRMENES CAUSANTES DE ENFERMEDADES.

Duración del procedimiento:
40-60 segundos

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

Frota las palmas de las manos entre sí

Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

Moja con agua y aplica suficiente jabón

¿Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

Cada acción debe repetirse 5 veces

Enjuaga las manos con agua, usa una toalla desechable para secarlas, con ella cierra el grifo