

## ACCIÓN ESENCIAL NO. 5

### Reducción del riesgo de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud.

#### Recuerda:

**Lavar o desinfectar** tus manos con las técnicas correctas en los **cinco momentos**:

“Dos antes,  
Tres después”



1. **ANTES** de tocar a tu paciente.
2. **ANTES** de realizar una tarea aséptica.
3. **DESPUÉS** de tocar a tu paciente.
4. **DESPUÉS** de estar en riesgo de exposición de líquidos corporales.
5. **DESPUÉS** del contacto con el entorno del paciente.

Fuente: CSG. Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente. Actualización junio 2023. Disponible en: <https://www.ssaver.gob.mx/ccs/wp-content/uploads/sites/35/2023/11/AESPCSG-DGCE16junio2023.pdf>

## #YoSoyCalidad

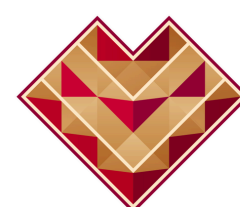
f x @ d v SSAVER.GOB.MX



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**VERACRUZ**  
2024 - 2030

**SS**  
SECRETARÍA  
DE SALUD

**SESVER**  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ



POR AMOR A  
**VERACRUZ**