

Coordinación de Calidad en Salud

ACCIÓN ESENCIAL NO. 5

Reducción del riesgo de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud.

Recuerda:

Lavar o desinfectar tus manos con las técnicas correctas en los **cinco momentos**:

**“Dos antes,
Tres después”**



1. **ANTES** de tocar a tu paciente.
2. **ANTES** de realizar una tarea aséptica.
3. **DESPUÉS** de tocar a tu paciente.
4. **DESPUÉS** de estar en riesgo de exposición de líquidos corporales.
5. **DESPUÉS** del contacto con el entorno del paciente.

Fuente: CSG. Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente. Actualización junio 2023. Disponible en: <https://www.ssaver.gob.mx/ccs/wp-content/uploads/sites/35/2023/11/AESPCSG-DGCES16junio2023.pdf>

#YoSoyCalidad

[SSAVER.GOB.MX](https://www.ssaver.gob.mx)



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

