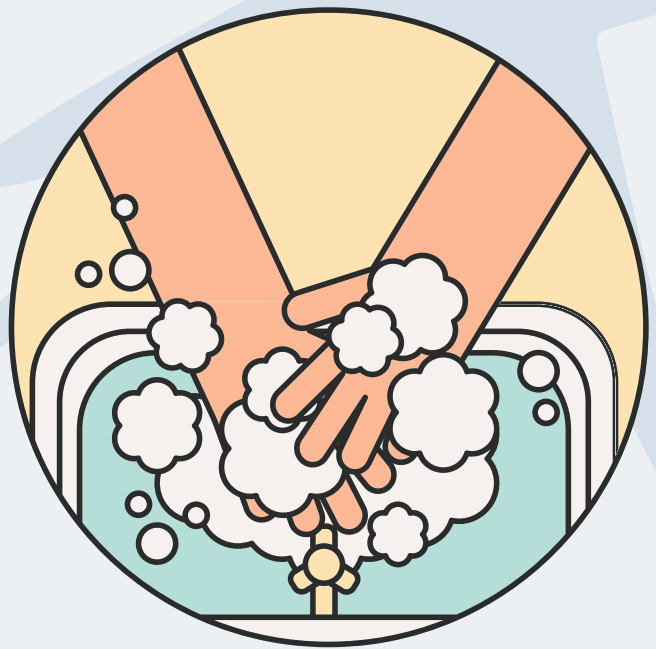


# Día Mundial de

# HIGIENE DE MANOS

La higiene adecuada de manos se considera la medida principal para reducir la transmisión de patógenos nosocomiales en entornos de atención médica y hogares.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a las IAAS como aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital o centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso.



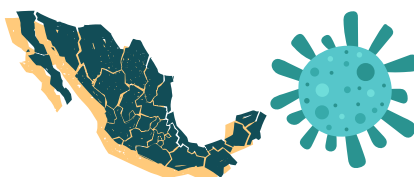
## DE ACUERDO CON LA OMS...

existen más de 1.4 millones de personas en el mundo que contraen una IAAS anualmente.



## EN MÉXICO...

se ha estimado que la frecuencia de IAAS en unidades hospitalarias varía desde un 2.1% hasta 21%.



## EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS...

la situación es más preocupante, debido a la proporción de pacientes con dispositivos invasivos.



## Lavado correcto de manos

⌚ 40 a 60 segundos

Mojarse las manos con agua.

Deposite jabón suficiente en su palma.

Frote las palmas de sus manos entre si.

Frote su palma derecha contra el dorso de su mano izquierda y viceversa.

Frote las palmas de sus manos entre si, con los dedos entrelazados

Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra.

Frote con movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándola con la palma de la mano derecha y viceversa.

Frote la punta de sus dedos contra su mano izquierda en forma de rotación y viceversa.

Enjuague sus manos con agua.

Seque sus manos con una toalla desechable.

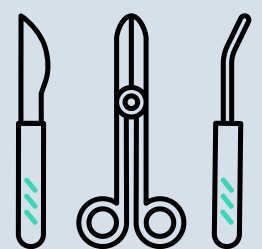
Con la toalla cierre el grifo.

Sus manos son seguras ahora.

## Otras medidas preventivas para reducir el riesgo de transmisión.



Ubicación del paciente.



Material clínico



Equipo de protección.



Correcto manejo de residuos.



Higiene del paciente.



Traslado del paciente.

**“05 de Mayo  
Día mundial de la  
higiene de manos”**

Lic. Itzel Alejandra Rebolledo Ayala  
Hospital General Cosoleacaque