

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

- Identificación oficial con fotografía (vigente)
- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kilos.
- No estar bajo tratamiento médico.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas 48 horas antes.
- No haberse sometido a cirugías en los últimos 6 meses.
- Mujeres, no estar embarazadas o lactando.
- No haber padecido hepatitis después de los 10 años.
- Tatuajes o perforaciones, deben tener más de un año de haberse realizado.
- No haberse sometido a tratamientos dentales 15 días previos.
- No haber tenido infecciones los últimos 15 días.
- Ser apto de acuerdo a la entrevista médica.

DONA VIDA Y ESPERANZA, ALGUIEN TE LO AGRADECERÁ

Donar sangre es vital para preservar la salud y la vida humana. A la fecha sigue sin poder crearse artificialmente, por lo que la única manera de obtenerla es a través de la donación de otra persona.

En México, la Ley General de Salud establece que la compra-venta de sangre está prohibida, y que la donación de sangre deberá regirse por principios voluntarios, familiares o altruistas.

BLVD. ADOLFO RUIZ CORTINES S/N FRACC. COSTA VERDE (CASI ESQ. REYES HEROLES) BOCA DEL RÍO, VER. C.P. 94294

Página oficial de Facebook:
Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea.

Sistema de citas del Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea (SICETS)

Realiza tu cita en 3 sencillos pasos:

PASO 1

Creación de una cuenta de usuario.
con RFC y contraseña

Ingresa al siguiente Portal:

<https://aplicaciones.ssaver.gob.mx/dashboard>

Selecciona el botón
"Regístrate" - "Usuario externo",
completa la información, verifícala y
confirma tu email.

PASO 3

Agenda tus citas

Regresando a la ventana del sistema
<https://sicets.ssaver.gob.mx/>
firma y acepta el aviso de privacidad del Sistema
de citas del CETS.

Completa tus datos como donador dentro del
Sistema.

Agenda tu cita y/o las citas de tus familiares y/o
amigos.

Agrega a tus familiares o amigos en la opción
"Registrar Donador", así como al paciente en la
opción "Registrar paciente".

*Toda información debe ser verídica.

PASO 2

Solicitud de acceso y firma
de acuerdos de privacidad
y Responsiva

Ingresa a la siguiente liga:
<https://aplicaciones.ssaver.gob.mx/dashboard>

Escribe tu RFC y contraseña que usaste al
registrar tu cuenta y da clic en el botón
"Iniciar sesión".

Solicita acceso al SICETS con el perfil
"Persona para donar sangre".

Recibirás un correo electrónico, da clic en
el enlace "Firmar responsiva" (no olvides
revisar tu bandeja de Correo no
deseado).

Proceso completo, ahora puedes acceder
a la aplicación.

AGENDA TU CITA EN LÍNEA

CENTRO ESTATAL DE LA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA

Promoción de la Donación Altruista de Sangre

#SESVERcercadeTi



¿DONACIÓN ALTRUISTA?

¿QUÉ ES LA DONACIÓN ALTRUISTA DE SANGRE?


Es proporcionar tu sangre o componentes sanguíneos para uso terapéutico de quién lo requiera, sin la intención de beneficiar a una persona en particular, motivada únicamente por sentimientos humanitarios y de solidaridad, sin esperar retribución alguna a cambio y sin que medie una solicitud específica por parte del personal de salud, familiares o amigos del paciente.

¿QUÉ ES UNA DONACIÓN DE REPOSICIÓN?

Es cuando proporcionas tu sangre o componentes sanguíneos a favor de un paciente, en respuesta a una solicitud específica por parte del personal de salud, familiares o amigos del paciente.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA LA DONACIÓN ALTRUISTA POR SOBRE LA DE REPOSICIÓN?

La Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, establecen que para abastecer de sangre segura a la población se debe obtener la sangre y componentes sanguíneos de donantes voluntarios altruistas y de repetición.



La donación altruista permite garantizar la auto-suficiencia, cobertura universal y seguridad de la sangre a la población.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA DONACIÓN ALTRUISTA DE SANGRE?

- **Porque regenera tu sangre.**
Cuando tu cuerpo detecta que estás donando, inmediatamente pone en marcha un complejo mecanismo que "fabrica" sangre nueva.
- **Porque donar sangre contribuye a tu salud.**
Estudios científicos demuestran que las personas que donan sangre periódicamente disminuyen el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- **Porque obtienes un buen análisis médico.**
- **Porque mañana tú o los tuyos pueden necesitar una donación** (con tu cultura de la donación y de tu círculo cercano, será más fácil encontrar donantes).
- **Porque ayudas a cambiar en México el esquema de donación de sangre de reposición por el altruista.**

Un donador altruista es la base de un suministro adecuado y seguro de sangre, ya que lo hace por generosidad, informado de la necesidad de que exista sangre segura disponible para cualquiera que lo necesite.

NUNCA HE DONADO, ¿QUÉ HAGO?

Solo acude al Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea para realizar tu donación altruista de sangre o contáctanos, responderemos todas tus dudas.

Con tu ayuda, el porcentaje de donadores altruistas en México puede ser del 100%



CON 1 DONACIÓN PUEDES SALVAR HASTA 3 VIDAS