



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS

SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER

SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

INTOXICACIÓN EN EL HOGAR



POR AMOR A
VERACRUZ



INTOXICACIONES EN EL HOGAR

Un tóxico es cualquier sustancia sólida, líquida o gaseosa que en una concentración determinada puede dañar a los seres vivos.

Los tóxicos o venenos, pueden ser muy variados, los hay en plantas, animales, microbios, en gases naturales y artificiales, plaguicidas, en sustancias químicas, productos de limpieza del hogar, e incluso en medicamentos que según la dosis pueden actuar tóxicamente.

Cada día que pasa, somos más conscientes de la importancia de los accidentes domésticos como son, lesiones al cuerpo por muchas situaciones.

El envenenamiento o intoxicación constituye un grave problema doméstico que puede poner en grave peligro la vida de las personas.

Podríamos hacer listas interminables de tóxicos y aun así olvidarnos de algunos.

Debe tenerse precaución con todas las sustancias del hogar, pero conviene tener idea del grado de toxicidad de las mismas.

No es lo mismo que una persona ingiera un pedazo de jabón a que tome un trago de ácido muriático, o que este expuesta a algún plaguicida.

El riesgo con algunos productos que pueden hallarse en el hogar es altísimo, por ejemplo: ácidos fuertes (ácido muriático, ácido clorhídrico, etc.), álcalis fuertes (sosa cáustica, limpiahornos, etc.), plaguicidas potentes (del tipo de los organofosforados, carbamatos, y los más usuales del tipo de los piretroides, no olvidar a los rodenticidas, etc.), medicamentos (jarabes para la tos, gotas nasales, sedantes, medicamentos para el control de enfermedades crónico degenerativas como diabetes, hipertensión etc.), alcohol de quemar, algunos cosméticos, algunas plantas de adorno tal es el caso de la difenbachia, aparatos de combustión que funcionan mal (monóxido de carbono, etc.).

Recordemos que los principales grupos de riesgo son los extremos de la vida.





Los niños de hasta 3 años son las más susceptibles al peligro de intoxicación: de hecho, la mitad de consultas médicas es por intoxicaciones domésticas.

LAS INTOXICACIONES PUEDEN PRODUCIRSE POR:

Dosis excesivas de medicamentos o drogas. Almacenamiento inapropiado de medicamentos y venenos

Utilización inadecuada de, plaguicidas, cosméticos, derivados de petróleo, pinturas o soluciones para limpieza.

Por inhalación de gases tóxicos

Consumo de alimentos en fase de descomposición o de productos enlatados que estén soplados o con fecha de consumo ya vencida.

Manipulación o consumo de plantas venenosas. Ingestión de bebidas alcohólicas.

Además, la automedicación es el uso irracional y descontrolado de fármacos sin ningún tipo de precaución ni respaldo farmacéutico.

También existe "La automedicación responsable" que, según la Organización Mundial de la Salud, es la práctica mediante la cual los individuos tratan sus enfermedades y condiciones con medicamentos que están aprobados y disponibles sin prescripción, y que son seguros y efectivos cuando se usan según las indicaciones.

ALGUNOS SIGNOS DE INTOXICACIÓN

Según la naturaleza del tóxico, la sensibilidad de la víctima y la vía de penetración, las señales pueden ser:

- Cambios en el estado de conciencia: delirio, convulsiones, inconciencia. Dificultad para respirar
- Vómito o diarrea





- Quemaduras alrededor de la boca, la lengua o la piel, si el tóxico ingerido es un cáustico como: substancias para destapar cañerías o blanqueadores de ropa.
- Mal aliento por la ingestión de sustancias minerales. Pupilas dilatadas o contraídas.
- Dolor de estómago
- Trastornos de la visión (visión doble o manchas de la visión).

¿QUÉ HACER FRENTE A UNA INTOXICACIÓN AGUDA?

Ante cualquier intoxicación comuníquese con un Servicio de Toxicología.

En Veracruz contamos con el CITVER (centro de información toxicológica de Veracruz), es la unidad especializada que ofrece asesoría.

Atención médica en materia de intoxicaciones al público, autoridades y a profesionales de la salud en el Estado de Veracruz y la Región en casos graves preocúpese por el traslado a un Centro Asistencial de Alta Complejidad.

No pierda tiempo llevando al paciente a consultorios o servicios donde no se pueden manejar adecuadamente estas emergencias.

Si el traslado no lo realiza un servicio de emergencia y el paciente está inconsciente, cuide que entre bien el aire a sus pulmones (paciente acostado, sin almohadas y con la cabeza rotada hacia un costado).

Trate de llevar con el paciente, el o los envases de los tóxicos involucrados si se encuentran a mano para su mejor identificación.





En el caso de accidente por animales venenosos, tal es el caso de mordeduras de víboras, puede ser peligroso e innecesario tratar de capturar la víbora.

- Vía Oral (ingestión) -son más del 80 % de las intoxicaciones agudas: no intente provocar el vómito si no se lo indican expresamente la etiqueta del producto.
No administre leche o aceite. Sin consultar puede administrar agua, pero no mucha.
- Vía Respiratoria (inhalación): traslade al paciente al aire libre y afloje sus ropas. Si el paciente no respira puede ser necesario hacer respiración boca a boca. Vía Dérmica (contacto en la piel): retire la ropa contaminada y guárdela en bolsa de polietileno. Lave la piel con abundante agua. Para muchos tóxicos puede ser necesario usar jabón.
- Vía Ocular (por ojos): lavar los ojos con abundante agua.

10 CONSEJOS ÚTILES AL GUARDAR O USAR SUSTANCIAS TÓXICAS

- Guarda todos los medicamentos y productos tóxicos fuera del alcance de los niños. Puede ser la parte alta de tu closet o un lugar de difícil acceso a los niños y debe estar cerrado con seguro.
- Pon seguros a prueba de niños en todas las puertas donde pueda haber productos tóxicos. Los puedes comprar en cualquier ferretería o supermercado.
- Prefiere los productos que vienen con tapa de seguridad. Aún son pocos en nuestro mercado y recuerda que prueba de niños no significa infalibles, por eso mantelos fuera del alcance.



- Mantén los productos en sus envases originales.
- No cambies los envases de pastillas o líquidos, incluso un adulto podría confundirse. Tampoco uses un medicamento si el envase no tiene la etiqueta o si la etiqueta no es legible
- Nunca uses envases de comidas para guardar medicamentos ni productos tóxicos. Además de confundir, cada medicamento o químico se vende en el tipo de envase que requiere. Otro tipo de envase puede alterar su función.
- Siempre lee la etiqueta sobre cómo usar y guardar cada medicamento. Las instrucciones contienen información valiosa como posibles efectos secundarios o cómo se deben guardar para que preserven su utilidad.
- No te refieras a los medicamentos como “dulces”. Puede confundir a los niños. Aunque no es fácil que un niño se tome su remedio, él podría aprender y luego buscar “el dulce”.
- Separa los alimentos de los productos para la casa, jardín y auto. Debes evitar que sus químicos se mezclen. Y con los medicamentos separa medicamentos con receta y sin receta. Así podrás recordar para qué te recetaron cada cosa.
- Bota los medicamentos que están vencidos. Hazlo con una bolsa bien sellada para evitar que algún químico se derrame.
- En tu jardín debes tener solo plantas que conozcas. Alguna planta desconocida podría causar una irritación o alergia a tu hijo y si no sabes el nombre el doctor no podrá actuar con precisión.





Al llevar a una persona intoxicada al servicio de urgencia, es importante entregues la siguiente información:

- El nombre o tipo de sustancia que provocó la intoxicación.
- Cómo ingreso la sustancia al cuerpo (por medio de exposición, inyección, inhalación e ingesta).
- Cantidad de sustancia ingerida en caso de medicamentos o el tiempo de exposición.

Para poder disminuir este tipo de eventos desafortunados, es importante que usted tome medidas cautelosas, como poder determinar un lugar para guardar sustancias toxicas teniendo un orden al momento de sacar y guardar alguna sustancia.

Recuerde: Las intoxicaciones pueden evitarse.

Elaborada por Personal Médico CITVER