



Gobierno del Estado de  
**VERACRUZ**  
2024 - 2030

**SS**  
SECRETARÍA  
DE SALUD

**SESVER**  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ

# “Guía de Manejo por Intoxicación por Ruda”



POR AMOR A  
**VERACRUZ**



## Guía de Manejo en caso de Intoxicación por Ruda

### **Introducción**

La ruda Arruda, Armaga y el nombre científico (Ruta graveolens) es un pequeño arbusto de la familia de las rutáceas originario de Europa oriental y meridional. Generalmente se encuentra cultivada aunque es posible encontrarla naturalizada en matorrales y bosques mediterráneos. Es una planta perenne del grupo de las aromáticas, con hojas de color verde amarillentas y flores pequeñas. Habita en zonas secas y se adapta muy bien al clima mediterráneo. Está presente en muchas casas o huertas porque su aroma fuerte aleja los insectos de los cultivos, este Pequeño arbusto leñoso, aromático y perenne que puede medir hasta 150 cm de altura. Tiene un tallo erecto, cilíndrico y parcialmente ramificado, rodeada por una corteza rugosa. Sus hojas son alternas, compuestas, ligeramente carnosas y pecioladas, débilmente pilosas y de color verde amarillas. El hecho de que estas hojas sean muy glandulosas, le confiere un olor singular y muy desagradable. Las flores son de color amarillo con 4 pétalos cóncavos, dentados o ciliados. Su fruto es una cápsula globulosa con 4 o 5 lóbulos redondos que cuando maduran están repletos de semillas pequeñas, negras y reniformes.

### **Toxicidad:**

Toda la planta contiene sustancias del grupo de las furanocumarinas con propiedades fototóxicas y heterósidos cumarínicos con propiedades anticoagulantes, en especial, las hojas. También se encuentra entre sus principios activos un aceite esencial de estructura cetónica con capacidad, en caso de ingesta, de afectar al sistema digestivo y nervioso. También hay pequeñas cantidades de psoraleno y bergapteno.





Las furanocumarinas son metabolitos secundarios de las plantas fenólicas cuya estructura química es la de una cumarina a la que se le adicionó un anillo furano. Las **furanocumarinas** son **fototóxicas**: son compuestos tóxicos sólo en presencia de luz.

### **Mecanismo de acción**

La rutina actúa competitivamente sobre la vitamina K e inhibe la síntesis de la protrombina en el hígado. Las furocumarinas tienen acción icterotóxica y provocan lesiones cutáneas y fotosensibilización en condiciones de humedad y exposición al sol.

### **Usos y contraindicaciones**

El rutósido tiene propiedades como venotónico y vasoprotector. El aceite esencial posee un efecto emenagogo que puede llegar a ser abortivo según la dosis, y vermífugo y rubefaciente-revulsivo, en uso externo. Las furanocumarinas son responsables de su acción como espasmolítico e hiperpigmentador de la piel. Se utiliza para la insuficiencia venosa como varices y hemorroides. También se ha utilizado en la amenorrea, helmintiasis, gastritis y espasmos gastrointestinales. Anteriormente fue muy utilizada como abortivo, pero es altamente peligrosa pues la acción se produce a dosis muy cercanas a las tóxicas. En uso externo está indicada en inflamaciones osteoarticulares, eczemas y psoriasis. Se usa en homeopatía para tendinitis, periostitis, esguinces, secuelas de traumatismos. Contraindicado durante el embarazo y la lactancia.





### **Cuadro Clínico:**

La planta fresca puede generar dermatitis por contacto relacionadas con la fotosensibilización. A dosis altas, estos aceites son capaces de absorberse y provocar sintomatología parecida a su ingesta. Las cetonas de los aceites esenciales tienen un efecto estimulante sobre la fibra muscular uterina, por lo que puede ser abortiva. La ingesta de esta planta puede provocar gastroenteritis, tumefacción de la lengua y la faringe, excitación seguida de decaimiento, vértigos, confusión mental, temblores, convulsiones, metrorragias, nefritis, lesiones hepáticas y del intestino delgado e incluso la muerte por depresión cardiorrespiratoria.

### **Tratamiento:**

No existe antídoto específico por lo que debe efectuarse un tratamiento sintomático. Las reacciones de fotosensibilidad requieren un lavado de la zona afectada con abundante agua y la aplicación tópica de antihistamínicos o corticoides. En caso de ingesta se procede a realizar un lavado gástrico y/o carbón activado y a observar la posible aparición de fenómenos hemorrágicos mediante controles seriados de la coagulación que pueden controlarse, de haberlos, con la administración de vitamina K. Se monitorizará la función renal y hepática, debiendo permanecer en observación el paciente hasta la desaparición de los síntomas.

**Elaborada por Médico Tratante CITVER**

