



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

“Guía de Manejo por Intoxicación por *Thevetia peruviana*”





Guía de Manejo en caso de Intoxicación por adelfa o laurel de jardín

Introducción

Nombre popular:
Almendra quema grasa
Codo de Fraile
Yoyote

Nombre científico:
Thevetia peruviana
Familia:
Apocynaceaea

La *Thevetia peruviana* conocida en nuestro país como «hueso o codo de fraile» es una planta de la familia de las *Apocináceas*, cultivada en zonas tropicales y subtropicales como un árbol ornamental.

Es un arbusto o árbol pequeño siempre verde que puede crecer hasta aproximadamente 10 metros de altura. Sus hojas son de color verde y miden unos 15 cm de largo. A menudo sus bordes son enrollados, el fruto es globular y carnoso y puede llegar a medir hasta 4 cm, primero es verde y al madurar se torna negro y puede observarse casi todo el año.

En su interior se encuentra una nuez o almendra conocida popularmente como «codo o hueso de fraile», es de forma triangular o con forma de almeja y contiene en su interior de 2 a 4 semillas.

Todas las partes de la planta contienen un jugo lechoso o savia. Contiene altas concentraciones de cardenólidos, entre los que se incluyen en orden de toxicidad decreciente: «peruvosido, rubosido, thevetina A, nerifolina, cerebrina y thevetina B. Se encuentran distribuidos en toda la planta, pero no de manera homogénea.

Esta planta posee glucósidos cardiacos entre sus principales activos y las semillas la que mayor porcentaje posee, por lo que tiene graves efectos tóxicos similares a la intoxicación por digital a quienes la consumen. Otro efecto suyo es el diurético, el cual puede ser excesivo y provocar graves alteraciones hidroelectrolíticas como la hipokalemia entre una de ellas.





Toxicidad:

Principios activos:

Cardenólidos

(Se fijan a miocardio)

Thevetina A

Thevetina B

(Estimulan pared intestinal)

Thevetoxina

Neriifolina

Peruvósido

Ruvósido

Inhiben la bomba de sodio-potasio ATPasa).

Vómito importante

-Diarrea

-Hiperkalemia

-Alteraciones del ritmo cardiaco (fibrilación ventricular).

-Las manifestaciones de cardiotoxicidad se desarrollan dentro de las primeras 24 horas.

-Paro cardiorrespiratorio irreversible.

Mecanismo de acción

Esta planta posee glucósidos cardiacos entre sus principales activos y las semillas la que mayor porcentaje posee, por lo que tiene graves efectos tóxicos similares a la intoxicación por digital a quienes la consumen. Otro efecto suyo es el diurético, el cual puede ser excesivo y provocar graves alteraciones hidroelectrolíticas como la hipokalemia entre una de ellas.

Las semillas de *Thevetia peruviana* también contienen ácido cianhídrico en pequeñas proporciones, que puede provocar intoxicación en personas que la ingieren de manera constante y por periodos prolongados. El mecanismo de acción de los cardenólidos es similar al de los digitálicos con inhibición de la bomba Na/K ATPasa. Toda la planta es toxica para el hombre, los animales y ciertos insectos.

La inhalación, ingestión o contacto con las mucosas de la savia o extractos de la planta pueden causar muchas reacciones adversas.

Las hojas y semillas de *T. peruviana* suelen estar implicadas en intoxicaciones. Las semillas mantienen su toxicidad estando deshidratadas y siendo el riesgo de intoxicación mayor cuanto menos maduro se encuentra el fruto. Es importante recalcar que este tipo de intoxicaciones se presenta en personas jóvenes sin enfermedades de base o comorbilidades. Algunos individuos pulverizan las semillas antes de ingerirlas, aumentando el riesgo de intoxicación, pues de esta manera se mejora su absorción. La mayor parte de los cuadros son sintomáticos, sin embargo, un gran porcentaje suelen ser asintomáticos.





La muerte casi siempre ocurre por fibrilación auricular o choque carcinogénico.

Usos y contraindicaciones

En medicina folklórica y herbaria se suele usar como antiparasitaria, **reductora de peso**, abortiva, para tratar enfermedades de piel y hemorroides. Se suele utilizar también en forma endémica con fines homicidas y suicidas en algunas regiones.

Cuadro Clínico:

En el caso de ingerir Thevetia peruviana, los síntomas son los de una intoxicación con Digitálicos: vómitos, diarrea, dolores intestinales, bradicardia, hipercalemia (aumento de potasio en sangre), alteraciones del ritmo cardíaco y bloqueo auriculo-ventricular (paro cardíaco y muerte).

Tratamiento:

Hospitalización del paciente

- Ayuno
- Soluciones intravenosas
- Sonda nasogástrica
- Diálisis gastrointestinal con carbón activado + catártico
- Corrección de hiperkalemia

No hay un antídoto específico. El manejo inicial es similar al de otras intoxicaciones. El carbón activado genera un incremento en el *clearance* de estos cardenólidos. El uso de bicarbonato de sodio estaría justificado en caso de acidosis metabólica severa o falla renal aguda. Las bradiarritmias pueden ser tratadas con atropina, isoprenalina o marcapasos temporal. Finalmente, la administración de anticuerpos antidigoxina (fragmentos Fab) suele ser eficaz y reduce la mortalidad.

“Lo 100% natural” no significa que no haga daño, por lo que antes de consumir cualquier suplemento alimenticio, se debe de consultar al médico.

Por lo tanto, si los productos llamados “naturales” tienen principios activos farmacológicos, no escapan al enunciado de Paracelso: Lo natural puede ser seguro, o no.

Elaborada por Médico Tratante CITVER

