VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO

Servicios de Salud de Veracruz

Dirección de Protección
contra Riesgos Sanitarios

Soconusco No. 31
Col. Aguacatal. C.P. 91130
Xalapa, Ver.

Tel. 2288423000
Ext. 2770

¿QUÉ HACER EN TEMPORADA DE INUNDACIONES?

VERACRUZ GOBIERNO DEL ESTADO

SS Secretaría de Salud | SESVER Servicios de Salud de Veracruz

VERACRUZ ME LLENA DE ORGULLO

La Secretaría de Salud y Servicios de Salud de Veracruz te invitan a cuidar tu salud y la de tu familia, en esta temporada de lluvias intensas e inundaciones, toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

ANTES

- Mantén tus documentos personales (acta de nacimiento, identificación oficial, cartilla militar, títulos de propiedad, etc.) a la mano y guárdalos en una bolsa de plástico.
- Ubica el albergue más cercano.
- Ten disponible una lámpara y radio con pilas.
- No dejes solas a personas con discapacidad, ancianos y menores de edad.
- Prepara un botiquín de primeros auxilios que incluya medicamentos que tú o tu familia puedan necesitar.
- Lava y desinfecta los depósitos de almacenamiento de agua y recuerda mantenerlos tapados.

DURANTE

- Conserva la calma y mantente pendiente a las indicaciones de las autoridades.
- Aléjate de bardas en riesgo, espectáculares, árboles y postes o cables de electricidad.
- Evacúa zonas de inundación; dirígete al refugio o albergue más cercano, no olvides tus documentos personales.
- No intentes cruzar vados o ríos, puentes y zonas inundadas.
- Consume alimentos enlatados o en frascos de vidrio sellados y agua embotellada, hervida o desinfectada con plata coloidal o cloro.

DESPUÉS

- Si se inundó tu casa, lávala con agua y jabón antes de instalarte.
- Lávate las manos con agua potable y jabón antes de preparar tus alimentos y de realizar tus actividades de limpieza.
- La ropa contaminada con agua de la inundación, lávala con agua caliente y detergente.
- No pises o toques cables eléctricos caídos, ni uses equipos electrónicos conectados en áreas mojadas.
- Si durante la inundación, se ahogan tus mascotas o animales, procura enterrarlos lejos de tu casa y de los depósitos de agua, preferiblemente cúbrelos con cal.

¡TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA SON PRIMERO!