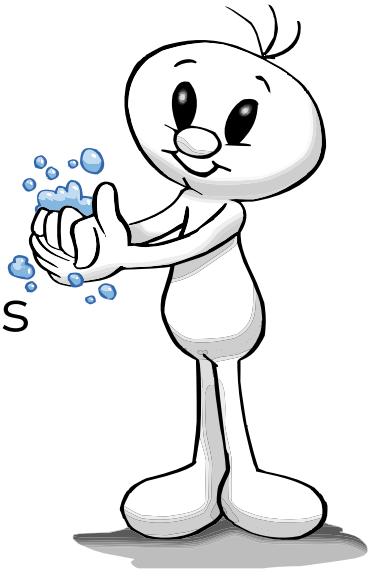
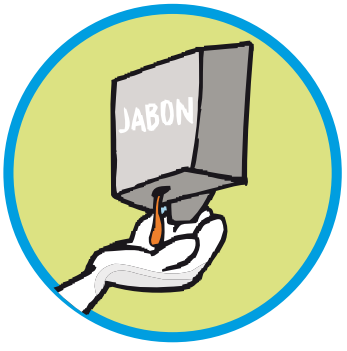
Para proteger tu salud en una inundación evita enfermedades lavándote las manos con agua y jabón.



- **Antes** de preparar alimentos, comer e ir al baño

- **Después** de ir al baño, cambiar pañales o realizar actividades de limpieza



Sécate con papel desechable

Recuerda que tu higiene personal es el primer paso para una mejor salud

¡Tu salud y la de tu familia son primero!

SALUD SECRETARÍA DE SALUD | COFEPRIS COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS | SS Secretaría de Salud | SESVER Servicios de Salud de Veracruz