



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SS  
Secretaría  
de Salud

SESVER  
Servicios de Salud  
de Veracruz



# **“Guía de Manejo Consumo de aguas locas”**



## INDICE

Introducción.....	3
Definición:.....	4
¿Que son las Aguas Locas?.....	4
Modo de preparación .....	4
1.- Agua loca sabor naranja:.....	4
2.- Agua loca de sabor chocolate:.....	4
3.- Agua loca sabor Misterio: .....	5
Antecedentes .....	5
Alcohol Metílico.....	6
Usos: .....	6
Características:.....	6
Absorción:.....	6
Toxicidad:.....	6
Signos y Síntomas:                    Depresión del SNC .....	6
Clínicamente:.....	7
Manejo del paciente Intoxicado:.....	7
Uso de medicamentos:.....	7
Tratamiento de elección anidótico = .....	7
Signos y Síntomas generados por el consumo de "Aguas Locas" .....	8
Conclusión: .....	8



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SS  
Secretaría  
de Salud

SESVER  
Servicios de Salud  
de Veracruz



## Intoxicación por consumo de “Aguas Locas”



### Introducción

En la medida que el consumo de alcohol aumenta entre los jóvenes, también crece el número de marcas que, a precios de entre 10 y 30 pesos el litro, ponen a disposición del consumidor un catálogo de bebidas para, básicamente, ahogarse. Desde 2006 se ha registrado en el país una proliferación de fábricas, destiladoras, envasadoras de productos que se hacen pasar como mezcales, tequilas o bebidas alcohólicas que utilizan agave. Pero se trata de destilados de caña o una mezcla de alcohol-agua.

El riesgo de consumir estas bebidas, radica en que violan diversas normas y leyes al incumplir en su etiquetado con el derecho a la información del consumidor. Lo más peligroso, es que entre sus componentes incluyen sustancias como tintes de cabello tono castaño claro -que les dan ese color miel- y metanol, un alcohol no apto para beberse y que se usa para propósitos industriales y automotrices.

En el mercado, denuncian, existe un descontrol sobre la comercialización y producción, en ocasiones clandestina, de estas bebidas que, por su precio, han vuelto a los jóvenes sus principales consumidores.



## **Definición:**

### **¿Que son las Aguas Locas?**

Son bebidas preparadas con ingredientes de bajo presupuesto pero con un sabor muy bueno y rinden bastante. Estas bebidas son para personas con bajo presupuesto en una megafiesta o bien para alguien que quiere probar algo más aventurado. Por lo regular los ingredientes básicos son azúcar agua, leche en ocasiones, pero el ingrediente principal y por el que se distinguen las aguas locas es el "tonaya" o mezcal (aunque se puede sustituir por otro tipo de alcohol)

## **Modo de preparación**

En un garrafón grande se prepara agua de sabor, después se vierten diferentes clases de bebidas, sean blancas u otras, se revuelven y listo.

Tipos de Aguas locas (mezclas):

### **1.- Agua loca sabor naranja:**

Modo de preparación:

- 1 garrafón con 3/4 de agua
- 9 sobrestitos de sabor de tang
- 3 charandas o mezcal
- Bolsa de hielo
- Tequila, pero únicamente 2 botellas ( Ron )

### **2.- Agua loca de sabor chocolate:**

Modo de preparación:

- 1 garrafón con  $\frac{3}{4}$  de agua
- 2 latas de leche condensada
- 1 sobre de chocomilk 400 grs
- 1 botella de vodka
- 8 cucharadas de café
- 2 latas de lechera grande
- 1 kilo de azúcar
- 2 bolsas de hielo

### 3.- Agua loca sabor Misterio:

Modo de preparación:

- 1 garrafón con  $\frac{3}{4}$  de agua
- 1 botella de tequila
- 1 botella de kalua
- 1 botella de vodka
- 1 lata de leche evaporada
- 1 sobre de chocomilk de 400grs
- 1 botella de coca cola de 600 ml
- $\frac{1}{2}$  litro de azúcar.



### **Antecedentes**

En 2013, la Cofepris emitió una alerta debido a que encontró lotes de bebidas hechas con metanol -un tipo de alcohol no apto para beberse utilizado para propósitos industriales y automotrices- y colorantes artificiales; en ocasiones, para simular el color, "los fabricantes toman los alambres y los dejan varios días en la bebida, para que el óxido les dé el color".

En otros casos -detalló-, se usan componentes químicos para dar color o sabor a la bebida. En el caso de los colorantes, se encontró tinte para el cabello.





El alcohol metílico, no es apto para el consumo humano, se trata de una sustancia que se obtiene de la destilación de la madera y es utilizado como sustancia activa de solventes y removedores de lacas y barnices.

Alcohol Metílico: Inhibidor de la alcohol deshidrogenasa

**Usos:** Removedor de Pinturas, Limpia brisas, anticongelante

**Características:**

- Volátil, incoloro, olor característico, muy soluble, densidad de  $-97^{\circ}\text{C}$ , punto de vapor  $25^{\circ}\text{C}$ .

**Absorción:**

- No se une a proteínas
- Metabolizado en Hígado en un 75 - 85 %
- Vía media de 3 horas

**Toxicidad:**

- Se presenta entre los 40 y 72 horas postingesta
- Muerte con solo 15 ml de metanol al 40 %.

**Signos y Síntomas:**

- Mareos
- Cefalea
- Náuseas
- Vómito
- Dolor abdominal
- Taquipnea
- Visión borrosa
- Midriasis
- Hiperemia del disco óptico
- Fotofobia diplopía
- Ceguera

**Depresión del SNC**

Convulsiones  
Acidosis metabólica  
Coma y Muerte  
cetoacidosis alcohólica



**Clínicamente:** se presenta a nivel de laboratorio = Hipokalemia, Acidosis. Toxicidad ocular, leve aumento de AST, CPK, Rash.

**Manejo del paciente Intoxicado:**

1. Soporte básico vital (ABC)
  - No dar Carbón activado
  - Lavado gástrico con agua bicarbonatada
  - Oclusión ocular precoz
  - Protectores de mucosa
  - Bicarbonato según el déficit de bases.

**Uso de medicamentos:**

- Dexametasona 8 mg IV cada 8 horas
- Diazepam, Fenitoina, en caso de convulsiones.
- Manitol si hay edema cerebral.
- Inotrópicos y vasopresores.
- Ácido Fólico 50 mg IV cada 4 horas diluido en suero glucosado por 6 dosis.
- Como actúa = Incrementa la degradación del ácido fórmico en H<sub>2</sub>O y CO<sub>2</sub>, y puede reducir la gravedad de las lesiones oculares.

**Tratamiento de elección anidótico = Etanol**

Actúa bloqueando la formación de dos metabolitos (formaldehído y ácido fórmico) responsables de la toxicidad.

**Ejemplo:**

Adulto de 70 kg de peso = dosis ataque = 1 ml de alcohol etílico \* kg de peso.  
 $1 \text{ ml} / \text{kg} * 70 \text{ kg} = 70 \text{ ml de etanol al } 100 \%$

**Vía IV:** 70 ml de etanol al 100 % + 630 cc de suero glucosado para que la concentración de etanol sea del 10 %, a pasar durante 15 minutos.

Dosis de mantenimiento =  $0.16 \text{ ml} / \text{kg} / \text{hora}$  se multiplica (0.20 -0.40 ml/kg/hr) durante el tiempo que se mantenga la hemodiálisis.



## **Signos y Síntomas generados por el consumo de “Aguas Locas”**

“Las llamadas ‘aguas locas’ producen efectos secundarios. Provocan daño a nivel de tubo digestivo originando erosiones, úlceras, procesos tumorales a largo plazo, problemas hepáticos severos, vómito, pérdida del estado de la conciencia y problemas respiratorios.

El consumo de alcohol en general, pero en especial con estos destilados, provoca mayor gasto de vitaminas y dificulta la absorción de vitaminas B, como la Tiamina.

A nivel cerebral origina pequeñas hemorragias y alteraciones que provocan pérdida de la memoria y pérdida de la vista siendo afectaciones irreversibles.

### **Conclusión:**

El consumo de bebidas alcohólicas en México, supera los 18 millones de cajas al año. De acuerdo con la Comisión Federal para la Protección de Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) y la PROFECO, 45% de éstas, se encuentran adulteradas, y no cumplen con las normas sanitarias de la ley.

Detrás de la cerveza y el whisky, los destilados de caña-autodenominados “destilado de agave”, “a base de agave” o “licor de agave”- son las bebidas alcohólicas más consumidas por millones de mexicanos. Marcas como Tonayán o Rancho Escondido se mantienen como las predilectas de los consumidores de las regiones centro y pacífico del país

El Mezcalito, El Mecatito, Rancho Escondido, Enigma, el Relicario, Mujeriego, Tonayán, El Jefe, El Compadre, Don Juan, entre muchos otros se pueden adquirir en tiendas como Walmart, Soriana, Bodega Aurrera, Comercial Mexicana, Oxxo, Seven Eleven, Extra, licorerías, vinaterías y hasta en comercios populares, a precios sumamente accesibles.





VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SS  
Secretaría  
de Salud

SESVER  
Servicios de Salud  
de Veracruz

VERA  
CRUZ  
ME LLENA DE ORGULLO

## Alcohol adulterado

Las bebidas falsificadas con frecuencia son whisky Johnny Walker, Chivas Regal, ron Bacardi y tequila José Cuervo, según el estudio de mercado de bebidas alcohólicas ilegales en 6 países, elaborado por Euromonitor.

En 2014 la falsificación creció 4,1%



¿Cómo lo hacen?

Las botellas se rellenan con bebidas alcohólicas de menor calidad, extractos u otros componentes.

### Lugares

Es más común en canales on-trade, en cantinas, bares, discotecas e, incluso, en centros de eventos que ofrecen servicio de licor.

### Factores

Falta de control sobre el volumen de etanol residual, lo que facilita el acceso a dicha materia prima.

Disponibilidad de etanol artesanal.

Falta de control en los lugares de venta de bebidas adulteradas.

### Efectos

Pérdida fiscal.

Riesgo para la salud de los consumidores.

Daño a la imagen de las marcas originales y a las ventas de productos legales.

ELABORADO POR PERSONAL MÉDICO TRATANTE CITVER 2022