

# INTOXICACIÓN POR BEBIDAS ENERGIZANTES "TAURINA, INOSITOL Y CAFEINA"

Av. 20 de noviembre # 1074, planta baja  
Col. Centro, Veracruz, Ver.  
C.P. 91700 Tel: 22-99-32-97-53  
<https://www.ssa.ver.gob.mx/citver/>



## INDICE

DEFINICIÓN.....	3
CUADRO CLINICO.....	3
TRATAMIENTO .....	3



## Intoxicación aguda por bebidas energizantes (a base de Taurina, Inositol Y Cafeína)

### DEFINICIÓN

Este tipo de bebidas debe su nombre al efecto estimulante que provocan en quienes las consumen y no a su contenido calórico.

Dentro de las marcas más conocidas están: Red Bull y Power Horse cuyos principales aditivos son: **1) Taurina, 2) Inositol, 3) Cafeína.**

#### 1) Taurina

Es un aminoácido que se encuentra presente en el SNC, en el Músculo estriado y también en pulmón, incrementa los potenciales excitadores en la sinapsis y en el axón por su acción en los canales de calcio de bajo voltaje.

#### 2) Inositol

Pertenece al complejo vitamínico B y forma parte de la composición de los fosfolípidos de la membrana celular.

#### 3) Cafeína

Es un antagonista de los receptores  $A_2$  de la adenosina. Cualquier tejido que contenga adenosina puede ser afectado por la cafeína, además del miocardio e, resto de los músculos estriados puede ver aumentada la oxidación de sus grasas.

### CUADRO CLINICO

-Las bebidas energizantes, por si mismas o potenciadas por el etanol o por otras sustancias de abuso como la efedrina, pueden provocar 2 tipos de sintomatología:

- Cuadros de psicosis aguda o de manía, con impulsividad de muy difícil control, con ideas de grandeza, suspicacia, hiperactividad, agresividad, falta de control de impulsos y agitación psicomotriz severa.
- Arritmias cardíacas de tipo supraventricular.
- Síndrome coronario agudo por vasoespasmo.
- Cuidar e interrogar sobre las interacciones de la cafeína con sustancias potenciadas como el inositol y la taurina.

### TRATAMIENTO

1.- Lavado gástrico (uso de carbón activado para evitar al máximo su absorción digestiva).

2.- no hay un tratamiento específico ni antídoto.

3.- fármacos de elección en caso de psicosis tóxica : Benzodiazepinas ( diazepam / midazolam) con Dosis inicial de 0.05-0.1 mg/kg EV , que se puede repetir cada pocos minutos hasta obtener el efecto deseado.

**TABLA I**  
**PRINCIPALES INTERACCIONES DE LA CAFEÍNA CON OTRAS SUSTANCIAS**

SUSTANCIA	INTERACCIÓN
Sales de litio	Incrementa la excreción renal de litio y disminuye la litemia.
Fluvoxamina (ISRS)	Incrementa los niveles plasmáticos de cafeína por inhibición del CYP1A2. La semivida de eliminación pasa de 5 a 31h.
Clozapina y otros neurolépticos	Aumenta los niveles plasmáticos de clozapina por disminución del metabolismo a través del CYP1A2. Incrementa la acatisia y el temblor causados por los neurolépticos.
Venlafaxina	Disminución del efecto antinociceptivo.
Ibuprofeno <sup>(34)</sup>	Potenciación del efecto antinociceptivo, en un modelo experimental.
Benzodiazepinas, hipnóticos y sedantes	Neutraliza la sedación y empeora el insomnio.
Fenelzina (IMAO)	Taquicardia, palpitaciones, HTA, insomnio, aumento del riesgo de hemorragia cerebral, agitación, convulsiones. Contraindicado su consumo simultáneo.
Disulfiram	Reduce la depuración de la cafeína en el 24-30%.
Etanol	Aumento del efecto de apoptosis del etanol sobre los astrocitos de la glía.
Tabaco	Existe un sinergismo a la hora de empeorar la elasticidad arterial.
Calcio	La cafeína disminuye la absorción oral de calcio y a grandes dosis puede favorecer la osteopenia.
Efedrina y pseudoefedrina	Aumento importante de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial.
Guaraná	La teofilina presente en el guaraná potencia la ansiedad, palpitaciones, temblor e insomnio.
Betabloqueantes	Moderación de efectos betabloqueantes.
Verapamilo	Inhibe el metabolismo de la cafeína y potencia sus efectos.
Anfetaminas, en especial MDMA <sup>(35)</sup>	Potencia efectos adversos, sobre todo los cardiovasculares: taquicardia, HTA, etc
Paracetamol <sup>(36)</sup>	Modula el efecto antinociceptivo del paracetamol.
Terapia electroconvulsiva	Aumenta la duración del período de convulsión.