

## ¿QUÉ ES UNA INTOXICACIÓN?

Síndrome clínico que aparece como consecuencia de la introducción brusca de un tóxico en el organismo, bien de forma accidental o intencionada.

El **80%** de las intoxicaciones reciben atención médica directamente en un servicio de urgencias hospitalario y al menos un **25%** acuden a urgencias dentro de la primera hora post-exposición.

## ¿CÓMO PUEDO EVITAR UNA INTOXICACIÓN?

Etiqueta y envasa bien tus productos tóxicos y medicamentos.

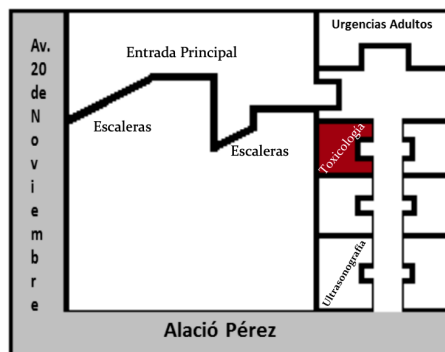
- Evita cocinar en lugares con poca ventilación, particularmente al usar carbón o leña.
- No acumules objetos en tu vivienda, recuerda que solo sirve de refugio a animales ponzoñosos.
- Guarda en un lugar alto y bajo llave, envases con medicamentos o productos tóxicos.
- Coloca fuera de tu casa el calentador de agua.
- En caso de envenenamiento e intoxicación acude inmediato a la unidad de salud lo más rápido posible.



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO

### Servicios de Salud de Veracruz Dirección de Protección contra Riesgos Sanitarios

El Centro de Información Toxicológica se encuentra ubicado en la planta baja del Hospital de Alta Especialidad de Veracruz.



Av. 20 de noviembre #1074,  
Veracruz, Ver., C.P. 91700

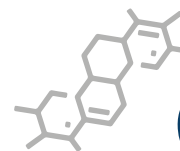
Tel. 229 9329753  
correo: [dra.caroaleman@hotmail.com](mailto:dra.caroaleman@hotmail.com)  
web: [ssaver.gob.mx/citver/](http://ssaver.gob.mx/citver/)

*Esta información es pública, ajena a cualquier partido político.  
Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos.*



Pb

# INTOXICACIÓN POR PLOMO



Pb

#SESVERcercadeTi



## PLOMO



El plomo es un elemento químico de la tabla periódica, cuyo símbolo es **Pb** y su número atómico es 82 según la tabla actual.

Es un metal pesado de color azulado que tiene muchos usos por ser muy maleable y fundirse a una temperatura baja.

Se utiliza en actividades industriales y en algunos productos de uso cotidiano como la loza de barro vidriado, pinturas, baterías de vehículos, cristales, equipo electrónico, tuberías etc.

### ¿POR QUÉ DAÑA NUESTRA SALUD?

En la actualidad, una de las principales vías de exposición al plomo es la loza de barro vidriada, como platos, ollas para frijoles y los tradicionales jarritos para el café.

En México, la principal fuente de exposición al plomo es por el uso de loza de barro vidriado con plomo (ollas, cazuelas, platos, jarras, jarritos) para cocinar, calentar, servir o guardar alimentos y bebidas.

En su elaboración se usa un esmalte que le da un terminado brillante, resistencia al fuego directo e impermeabilidad, pero daña nuestra salud porque contiene plomo ya que este se desprende y lo ingerimos cuando los alimentos o bebidas se han cocinado, calentado, servido o guardado en ella.

## USOS DEL PLOMO

Se utiliza en actividades industriales y en algunos productos de uso cotidiano como la loza de barro vidriado, pinturas, baterías, cristales, equipo electrónico, tuberías etc.

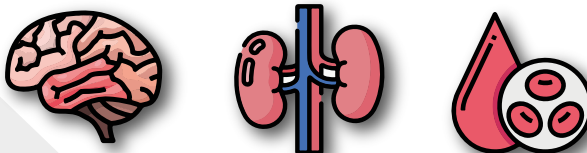
El plomo se emplea en grandes cantidades en la fabricación de baterías de vehículos y en el revestimiento de cables eléctricos. También se utilizan industrialmente en las redes de tuberías, tanques y aparatos de rayos X.

Debido a su elevada densidad y propiedades nucleares, se usa como blindaje protector de materiales radiactivos.

Una gran parte del plomo se emplea en forma de compuestos, sobre todo en pinturas y pigmentos.

### ¿QUÉ PROBLEMAS CAUSA EL PLOMO EN EL SER HUMANO?

A medida que se acumula en el cuerpo puede dañar su cerebro, riñones, nervios y células sanguíneas.



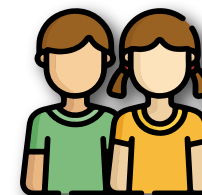
Esto se llama intoxicación por plomo, entre más plomo tenga en su cuerpo, es más probable que tenga problemas de salud.

## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS POR PLOMO EN ADULTOS?



Dolor abdominal, dolor de cabeza, pérdida de la memoria, debilidad muscular, dolor entumecimiento u hormigueo de los brazos y piernas, presión arterial alta, problemas digestivos, trastornos nerviosos, problemas de memoria y de concentración.

## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS POR PLOMO EN NIÑOS?



Dolor abdominal, estreñimiento, irritabilidad, pérdida del apetito, piel pálida, cansancio, pérdida de peso y vómito.



## “SATURNISMO”

Se llama así al envenenamiento que se produce en el cuerpo humano cuando el plomo penetra en él. Antiguamente el plomo era llamado Saturno por los alquimistas, de allí el nombre de “saturnismo”. Es un tóxico acumulativo que se elimina lentamente del organismo.

