

Signos de alarma en el embarazo

- Sangrado vaginal
- Dolor intenso de cabeza
- Zumbido en los oídos
- Visión borrosa
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Mareos o pérdida de equilibrio
- Hinchazón repentina de manos, piernas, pies y/o cara
- Disminución o ausencia de movimientos del bebé
- Dolor o ardor para orinar



Acude a tu unidad de salud inmediatamente, si presentas alguno de estos signos de alarma.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



200 AÑOS
VERACRUZ
DE IGNACIO DE LA LLAVE
COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN

VERA
CRUZ

ME LLENA DE ORGULLO

Cuidarte durante el embarazo

previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé



Vive una vida feliz y saludable, aprendiendo a identificar los signos de alarma

Recomendaciones

Durante tu embarazo pueden presentarse complicaciones, sobre todo si eres menor de 19 años o mayor de 35.



- Acude a tu Centro de Salud desde que sospeches que estás embarazada, esto te permitirá identificar las condiciones en las que se encuentra tu embarazo.



- El control prenatal te ayuda a prepararte para el parto, cómo cuidar al recién nacido y los cuidados que debes tener en el posparto.

Existen diversas complicaciones en el embarazo que se presentan con mayor frecuencia, éstas pueden poner en riesgo tu salud, tu vida y la de tu bebé

- Anemia
- Diabetes en el embarazo
- Presión alta (Que puede evolucionar a pre-Eclampsia y Eclampsia)
- Sangrado
- Infecciones
- Aborto y parto prematuro
- Malformaciones del bebé

