

Signos de alarma en el embarazo

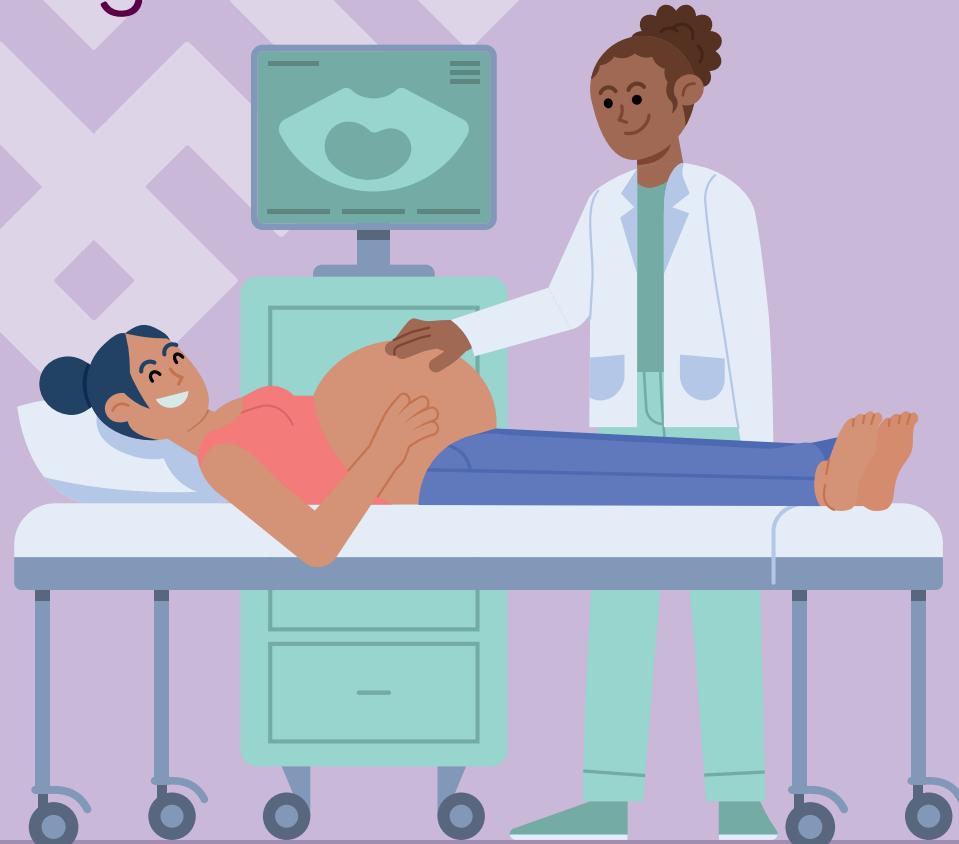
- Sangrado vaginal
- Dolor intenso de cabeza
- Zumbido en los oídos
- Visión borrosa
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Mareos o pérdida de equilibrio
- Hinchazón repentina de manos, piernas, pies y/o cara
- Disminución o ausencia de movimientos del bebé
- Dolor o ardor para orinar



Acude a tu unidad de salud inmediatamente, si presentas alguno de estos signos de alarma.

Cuidarte durante el embarazo

previene riesgos en tu vida y en la de tu bebé



Vive una vida feliz y saludable, aprendiendo a identificar los signos de alarma

Recomendaciones

Durante tu embarazo pueden presentarse complicaciones, sobre todo si eres menor de 19 años o mayor de 35.



- Acude a tu Centro de Salud desde que sospeches que estás embarazada, esto te permitirá identificar las condiciones en las que se encuentra tu embarazo.



- El control prenatal te ayuda a prepararte para el parto, cómo cuidar al recién nacido y los cuidados que debes tener en el posparto.

Existen diversas complicaciones en el embarazo que se presentan con mayor frecuencia, éstas pueden poner en riesgo tu salud, tu vida y la de tu bebé

- Anemia
- Diabetes en el embarazo
- Presión alta (Que puede evolucionar a pre-Eclampsia y Eclampsia)
- Sangrado
- Infecciones
- Aborto y parto prematuro
- Malformaciones del bebé

