

**reverso**

de SAL en tus alimentos  
un consumo moderado  
recomienda:

La Dirección de Protección  
contra Riesgos Sanitarios

**HIPERTENSIÓN**  
puede provocar  
sal en exceso  
Consumir

**Doblar la línea**

**frente**

Más sal  
a la **Vida**,  
menos a la  
**COMIDA**



DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS



SS

SESEVER



DOS AMORES  
VERACRUZ

DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS

[www.sasver.gob.mx](http://www.sasver.gob.mx)