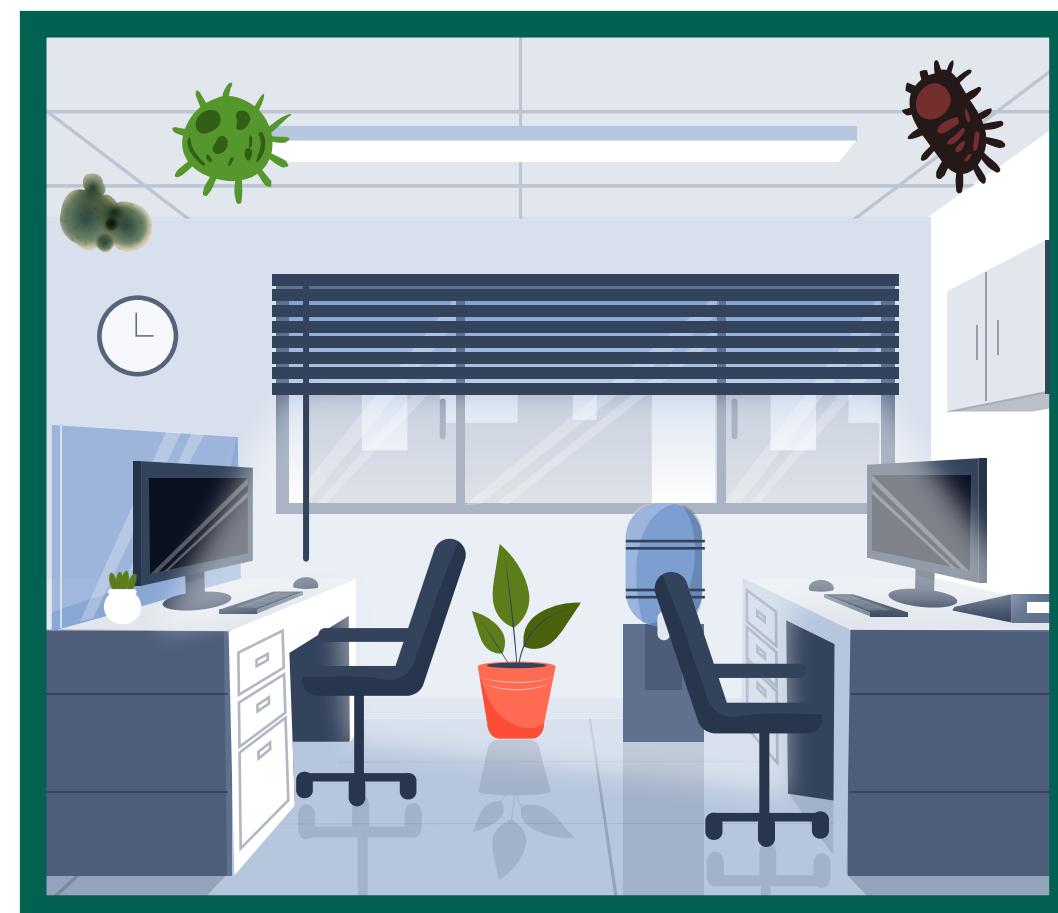
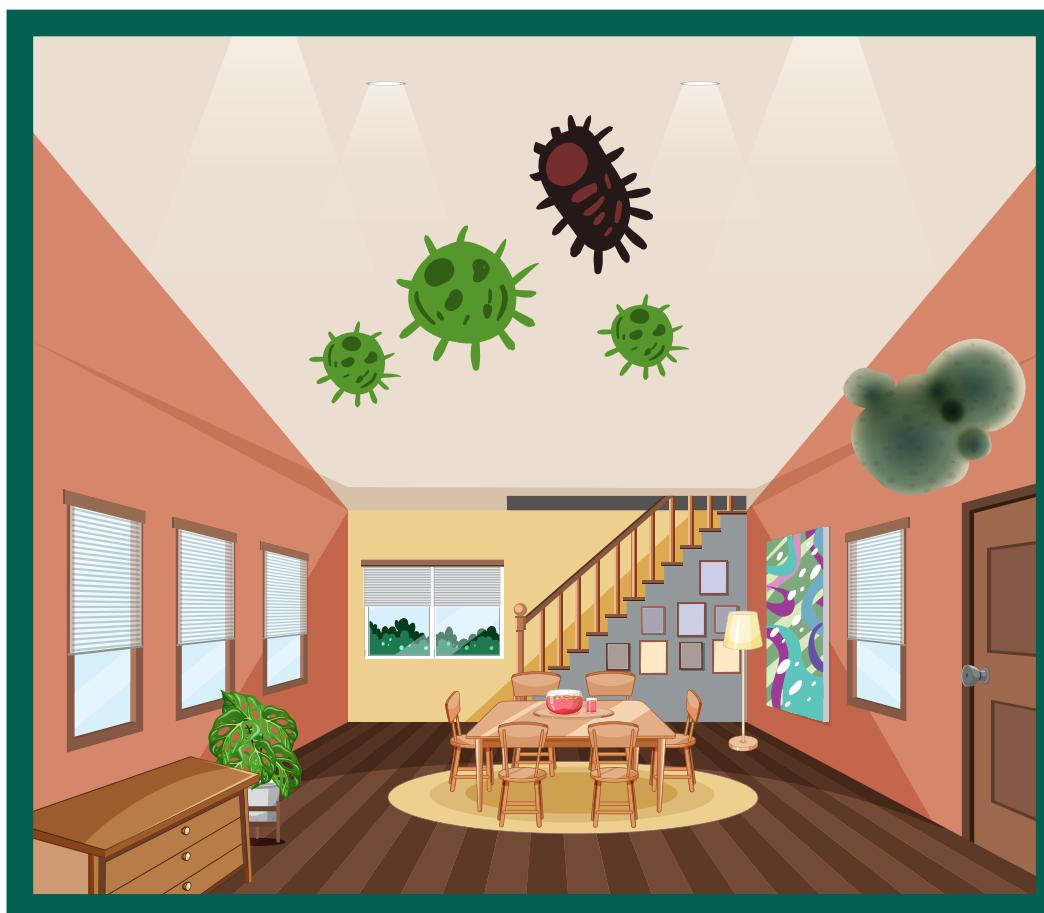


# CONTAMINANTES DEL AIRE EN EL INTERIOR DE NUESTRO HOGAR, OFICINA Y ESCUELA.



Escanea para mayor información



f x i t y SSAVER.GOB.MX



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**VERACRUZ**  
2024 - 2030

SS  
SECRETARÍA  
DE SALUD

**SESVER**  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ



# ¿QUÉ SON LOS CONTAMINANTES DEL AIRE EN EL INTERIOR DE NUESTRO HOGAR, OFICINA Y ESCUELA?

Son las partículas emitidas por la actividad humana, causada a través del uso excesivo o inadecuado de los productos de limpieza, pesticidas, humo de tabaco, solventes de pintura, entre otros; así como los contaminantes naturales ocasionados por los ácaros del polvo, humedad, teniendo efectos perjudiciales a la salud de las personas.

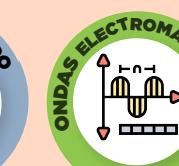


# TIPOS DE CONTAMINANTES Y DAÑOS QUE CAUSAN A LA SALUD:

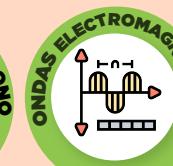


# CONTAMINANTES DEL AIRE EN INTERIORES:

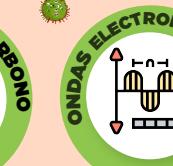
## CASA



## OFICINA



## ESCUELA



Para proteger tu salud y la de tu familia, se recomienda colocar plantas en espacios cerrados, ya que tienen la capacidad de absorber contaminantes.

# PLANTAS PURIFICANTES QUE PUEDES USAR EN INTERIORES



**Drácula**  
También *Dracaena deremensis*

**¿Dónde colocar?** Entorno laboral, hogares y escuelas, con luz indirecta o lugares poco iluminados.

**Ayuda y absorbe** Absorbe el formaldehído. Es eficaz contra tricloroetileno, benceno, xileno. Presente en solventes, productos de limpieza, muebles, pinturas y pegamentos.

**Cuidados** -Entornos poco iluminados.  
-Regar poco, evitando que el agua se estanke.



**Cactus**  
También *cactus de cerco*

**¿Dónde colocar?** Entorno laboral, así como en los hogares, cerca de la ventana.

**Ayuda y absorbe** Absorbe ondas electromagnéticas como laptops, computadoras de escritorio, celulares, lámparas halógenas, microondas, auriculares, televisión, tabletas y redes WiFi.

**Cuidados** -El cactus requiere poco cuidado, evita regar en exceso, ya que podría llegar a pudrirse.  
-Riega una vez al mes en temporada de frío.

**Espada del rey**  
*Sansevieria trifasciata*

**¿Dónde colocar?** Entorno laboral, hogares y escuelas, y colocar en lugares poco iluminados.

**Ayuda y absorbe** Absorbe el formaldehído y es eficaz contra el tricloroetileno, benceno, xileno que está presente en solventes, productos de limpieza, muebles, pinturas y pegamentos.

**Cuidados** Riega poco, evitando que el agua se estanke.



**Helecho**  
También  *helecho de espada*

**¿Dónde colocar?** Entorno laboral, así como en los hogares y escuelas, cerca de la ventana con luz brillante indirecta.

**Ayuda y absorbe** Absorbe xileno y formaldehído, que se encuentra en productos de limpieza, pinturas, lacas, y pegamentos.

**Cuidados** -Riega 3 veces por semana.  
-Atomiza con agua de vez en cuando.  
-Evita el sol directo.



Escanea para más información

LAS PLANTAS ADEMÁS DE SER DECORATIVAS, SON VITALES SOBRE TODO EN ESPACIOS CERRADOS