

# COFEPRIS vigila que la sal contenga yodo y flúor

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, contribuye en la vigilancia de las productoras de sal con el fin de garantizar que incluyan minerales como el yodo y el flúor en la sal.



La **sal yodada y fluorurada** es utilizada para prevenir deficiencias nutricionales esenciales para la salud de la **población mexicana**.



**Previene enfermedades como:**

Bocio (agrandamiento de la glándula tiroides)

Cretinismo (retraso en el desarrollo físico y mental)

Hipotiroidismo (producción insuficiente de hormonas tiroideas)



**Previene enfermedades en la etapa infantil**

Contribuye al desarrollo intelectual adecuado y previene la aparición de caries.

Antes de comprar, verifica que la etiqueta indique "**SAL YODADA**" Y "**SAL YODADA/FLUORURADA**".

El consumo de la **SAL YODADA** y la **SAL YODADA FLUORURADA** debe ser con moderación.



[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) [y](#) [SSAVER.GOB.MX](#)