

COFEPRIS vigila que la sal contenga yodo y flúor

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, contribuye en la vigilancia de las productoras de sal con el fin de garantizar que incluyan minerales como el yodo y el flúor en la sal.



La sal yodada y fluorurada es utilizada para prevenir deficiencias nutricionales esenciales para la salud de la **población mexicana.**



Previene enfermedades como:

Bocio (agrandamiento de la glándula tiroides)

Cretinismo (retraso en el desarrollo físico y mental)

Hipotiroidismo (producción insuficiente de hormonas tiroideas)



Previene enfermedades en la etapa infantil

Contribuye al desarrollo intelectual adecuado y previene la aparición de caries.

Antes de comprar, verifica que la etiqueta indique "**SAL YODADA**" Y "**SAL YODADA/FLUORURADA**".

El consumo de la **SAL YODADA** y la **SAL YODADA FLUORURADA** debe ser con moderación.



SSAVER.GOB.MX



Salud
Secretaría de Salud



COFEPRIS
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



POR AMOR A
VERACRUZ