



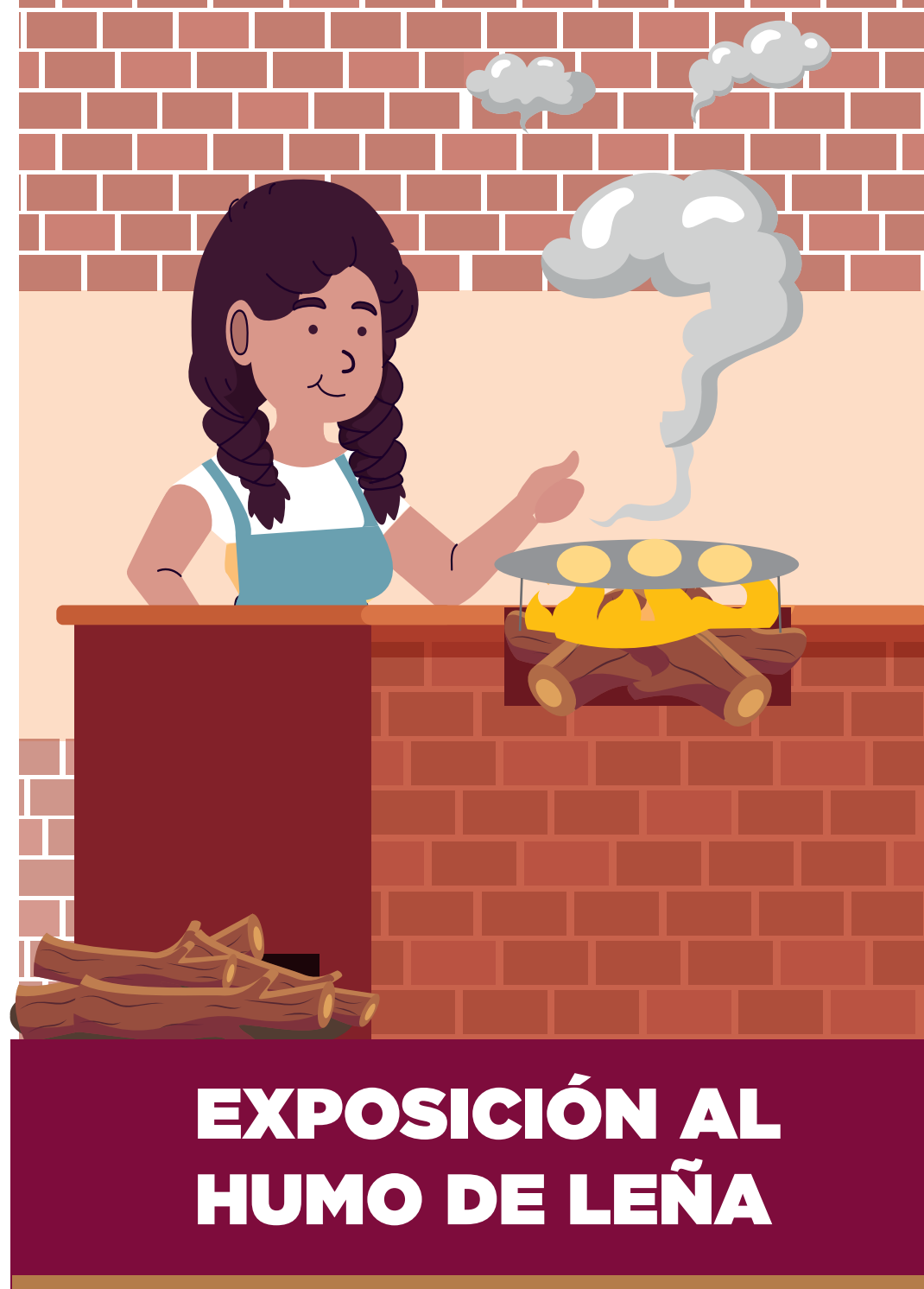
GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

Servicios de Salud de Veracruz

Dirección de Protección
contra Riesgos Sanitarios

Soconusco No. 31
Col. Aguacatal. C.P. 91130
Xalapa, Ver.

Tel. 2288423000
Ext. 2780



EXPOSICIÓN AL HUMO DE LEÑA



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA DE
SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



POR AMOR A
VERACRUZ

¿Qué es el humo de leña?



Se forma humo cuando se quema leña y otra materia orgánica, está formado de una mezcla compleja de gases y partículas.



Contiene contaminantes del aire que son tóxicos como el benceno, formaldehído, acroleína e hidrocarburos aromáticos policíclicos.



Si no se quema por completo, libera una cantidad de sustancias químicas que incluyen monóxido de carbono (CO), que es nocivo para la salud.

Fuente: Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA).

Efectos del humo de leña sobre la salud

Las partículas finas pueden desencadenar ataques y empeorar los síntomas de asma.



Ardor de ojos, y escurrimiento nasal.



Puede causar infartos de miocardio, ritmo cardíaco irregular e insuficiencia cardíaca.



Dato importante



El CO, al respirarlo en un área que no está ventilada, puede causar la muerte.

¿Quién corre riesgos debido al humo de leña?

El humo de leña puede afectar a toda la población, sin embargo niños, adolescentes, adultos mayores y personas con enfermedades pulmonares, (asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica EPOC o enfermedades cardíacas son las más vulnerables).



Los niños son susceptibles al humo, ya que su sistema respiratorio todavía se encuentra en desarrollo y respiran más aire que los adultos.



Los adultos mayores, se ven afectados por el humo, debido a que es más probable que sufran de enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas.



Es importante limitar la exposición al humo, en especial si es más susceptible que otros.

¿Qué es una estufa ecológica?

Es una alternativa sustentable que permite optimizar el uso de recursos forestales y mejorar la calidad de vida.



Ventajas

- Mejora la calidad de vida de la familia.
- Reduce enfermedades producidas por el humo.
- Bajo costo de construcción.
- Disminución de riesgos por quemaduras.
- Mejor aprovechamiento de la leña: menos leña, más calor.
- Ahorro de un 30% a 60% en el consumo de leña.
- Reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y su impacto sobre los bosques, hábitats y biodiversidad.
- Adaptabilidad (el usuario decide dónde la coloca para hacer más cómodo el uso).