

El consumo de sal yodada ayuda a prevenir enfermedades

Deficiencia de yodo

La deficiencia de yodo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), provoca un conjunto de trastornos conocidos como TDI (Trastornos por Deficiencia de Yodo).

Las principales consecuencias incluyen bocio (agrandamiento de la tiroides), hipotiroidismo, retraso mental (siendo la causa principal prevenible a nivel mundial), cretinismo, abortos espontáneos, muerte fetal y malformaciones congénitas.

El consumo adecuado de sal yodada favorece un desarrollo adecuado del sistema nervioso en el feto y en los niños, contribuyendo a un mejor desempeño escolar y mejorando su capacidad intelectual.

Consume solamente sal yodada.

Si vives en el municipio:

_____, solo se debe distribuir y consumir sal yodada para garantizar que toda la población reciba los beneficios del yodo necesario.

Sal yodada: Identifícalas por su etiqueta con dos franjas amarillas, que garantizan su calidad y contenido de yodo.



Salud
Secretaría de Salud



COFEPRIS
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS