

¡Cuida el agua y los alimentos durante una emergencia!

Usa agua desinfectada con plata coloidal o hervida para cocinar.

Lava, talla y desinfecta con agua las frutas y verduras.

Desinféctalas con:

- **Plata coloidal: 5 gotas por cada litro de agua**, en recipientes de plástico o vidrio, dejarlos reposar de 20 a 30 minutos en recipientes limpios y con tapa.

Recalienta los alimentos cocinados que estuvieron en refrigeración a una temperatura segura antes de consumirlos.

     SSAVER.GOB.MX



Salud
Secretaría de Salud



COFEPRIS
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**