

¿QUÉ HACER PARA PROTEGER TÚ SALUD EN CASO DE UNA INUNDACIÓN?

DURANTE LA INUNDACIÓN

- Procura evitar el contacto con el agua de inundación, anegada o estancada ya que puede contener microorganismos, sustancias químicas o desechos peligrosos, incluso fauna nociva.
- No consumas alimentos, agua o enlatados o frascos que hayan estado en contacto con el agua sucia. ¡Deséchalos!
- En caso de haber tenido contacto con el agua de inundación, lavar con agua y jabón y desinfectar lo que haya estado en contacto.



DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN



- Toma agua embotellada, purificada, hervida o desinfectada con plata coloidal, 2 gotas por litro de agua, en su caso 2 gotas de cloro comercial.
- Mantén tapados los recipientes con agua de consumo, si tu agua es hervida, no almacenes esta agua por más de dos días.
- Limpia con agua y jabón desinfectante utensilios, pisos y superficies con cloro (1 taza por cada 20 litros de agua). utilizando cubrebocas, guantes lentes de protección, gorra y mantén ventilado el lugar, no permanezcas mucho rato donde aplicaste la solución desinfectante.
- Ventila los espacios cerrados para evitar moho.
- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes de preparar alimentos y después de ir al baño.

f x i y v SSAVER.GOB.MX