



## Objetivo General

Facilitar un instrumento que permita al personal responsable de establecimientos comerciales y centros de trabajo de la micro, mediana y grande empresa, jefaturas de centros o personal directivo de instituciones; evaluar las condiciones sanitarias de infraestructura y equipamiento, supervisar la operación y responsabilidad compartida con la población y la capacitación del personal para establecer las medidas de control sanitario asociadas a los factores de riesgo en las rutas de exposición directa e indirecta al SARS-CoV-2 (COVID-19).

## Indispensable en todos los establecimientos:

- Uso de cubre bocas obligatorio.
- Lavado de manos constante.
- Sana distancia mínima de 1.5 mts.

## Autoverificación:

1. Cuenta con entradas y salidas exclusivas del personal; en caso de que se cuente con un solo acceso, éste se divide por barreras físicas a fin de contar con espacios específicos para el ingreso y salida del personal.
2. En caso de ser posible, cuenta en los accesos al centro de trabajo con jergas saturadas con hipoclorito de sodio al 0.5% para la limpieza de las suelas de los zapatos.
3. Cuenta en los accesos con dispensadores de alcohol al 60% o gel desinfectante base alcohol al 60%. Áreas comunes (comedores, vestidores, casilleros, cafeterías, salas de reuniones, salas de espera o área de recepción, etc.)
4. Se cuenta con lavamanos con jabón, agua y toallas de papel desechable, o en su caso, con dispensadores de alcohol al 60% o gel desinfectante base alcohol al 60%.
5. En áreas comunes se favorece la ventilación natural.
6. Los sanitarios, pisos, retretes y lavabos se limpian y desinfectan mínimo dos veces al día.

*Esta guía descargable no exime la captura de la autoverificación de lineamientos del protocolo para la prevención y control de Covid-19 en el Estado de Veracruz en establecimientos, ni la obtención del código QR.*

Soconusco # 31, Col. Aguacatal

C.P. 91130, Xalapa, Veracruz  
Tel. 01 228 842 3000 Ext. 2701  
[www.ssaver.gob.mx/](http://www.ssaver.gob.mx/)





### Área de oficinas o administrativas

7. En los espacios donde se encuentran concentrados dos o más personas trabajadoras a menos de 1.5 metros, las áreas de trabajo se encuentran delimitadas por barreras físicas protegiendo el frente y laterales del personal.
8. Cuenta con señalizaciones o marcas en el piso indicando los lugares de trabajo, respetando siempre la distancia mínima entre cada puesto de trabajo de al menos 1.5 metros.
9. Las personas trabajadoras cuentan con dispensadores de alcohol al 60% o gel desinfectante base alcohol al 60%.

### Realizar un comité o un equipo del personal que verifique lo siguiente:

10. Cuenta con protocolos de limpieza y desinfección diaria de áreas, superficies, objetos de contacto y de uso común, que incluyen lavar con agua, jabón, desinfectar con una solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.
11. Se realiza supervisión o verificación del cumplimiento a los lineamientos de sana distancia que deben seguir las personas trabajadoras.
12. Cuenta con el suficiente número de contenedores (botes de basura) en diversos puntos para arrojar cubre bocas usados o maltratados.
13. Se tienen lineamientos sobre no compartir entre las personas trabajadoras: celular, utensilios de cocina, EPP, papelería, plumas, etc.
14. Se informa sobre la estrategia de retorno a actividades y la Nueva Normalidad, así como de sus implicaciones en el centro de trabajo.
15. Se cuenta con protocolos de acceso con filtro sanitario que incluye la determinación de la temperatura corporal al ingreso y egreso de la empresa. En caso de no ser posible determinar la temperatura corporal al egreso de las instalaciones, ésta deberá tomarse antes de que concluya el turno en las estaciones de trabajo donde se ubican las personas trabajadoras.

*Esta guía descargable no exime la captura de la autoverificación de lineamientos del protocolo para la prevención y control de Covid-19 en el Estado de Veracruz en establecimientos, ni la obtención del código QR.*

Soconusco # 31, Col. Aguacatal

C.P. 91130, Xalapa, Veracruz  
Tel. 01 228 842 3000 Ext. 2701  
[www.ssaver.gob.mx/](http://www.ssaver.gob.mx/)





**VERACRUZ**  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



ME LLENA DE **ORGULLO**

16. Cuenta con lineamientos para el control de visitas, proveedores y contratistas en materia de higiene, sana distancia y uso obligado de cubre bocas que debe seguirse al ingreso, permanencia y salida del lugar.
17. Cuenta con una guía de actuación para los casos en que una persona trabajadora manifieste síntomas de COVID-19, con la finalidad de protegerlo, así como al resto de las personas trabajadoras y su familia, que incluye lineamientos para manejo de personas trabajadoras sospechosas, contactos, confirmados y su reincorporación.

*Esta guía descargable no exime la captura de la autoverificación de lineamientos del protocolo para la prevención y control de Covid-19 en el Estado de Veracruz en establecimientos, ni la obtención del código QR.*

Soconusco # 31, Col. Aguacatal

C.P. 91130, Xalapa, Veracruz  
Tel. 01 228 842 3000 Ext. 2701  
[www.ssa-ver.gob.mx/](http://www.ssa-ver.gob.mx/)

