

4

Colocación adecuada de excretas

- Disponer de un sitio fuera de la casa exclusivo para el depósito de excremento y orina para toda la familia.
- De ser posible construir en el lugar destinado a las excretas, un hoyo lo suficiente profundo para esta función, donde no tengan acceso los animales domésticos y no estén cerca de ninguna fuente o almacenamiento de agua.
- En ambos casos se debe poner una capa de cal, cuando menos una vez a la semana, esto evitará malos olores.



Cólera

Medidas preventivas



¿Qué hacer?

1

Lava las manos



Antes

de preparar o ingerir alimentos y bebidas.



frecuentemente con agua y jabón.



Después

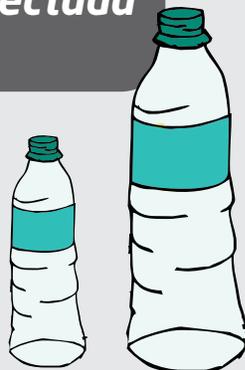
de ir al baño, usar transporte público, visitar o atender a una persona enferma, manipular basura o pañales, estar en contacto con animales.

2

Bebe y prepara los alimentos sólo con agua hervida, embotellada o desinfectada

Para contar con agua segura para la preparación de los alimentos, así como para beberla; se puede desinfectar de diferentes maneras:

- A Hierve el agua durante 5 minutos más a partir del primer hervor.
- B Con cloro de uso casero, aplicando 2 gotas por cada litro de agua, en un recipiente de vidrio o plástico; dejar reposarla por 30 minutos y mantener el recipiente limpio y con tapa.
- C Con plata coloidal, siguiendo las indicaciones del envase.



3

Realiza un manejo adecuado de los desechos

- Deposítalos en recipientes con tapa.
- No dejes residuos por mucho tiempo dentro de la casa.
- Separa la basura orgánica (restos de comida, plantas, etc.), de la inorgánica (vidrio, latas, plástico, etc.).
- Coloca los pañales en bolsas de plástico para eliminarlos.
- Tira basura en el servicio de recolección de la comunidad.