

POBLACIÓN GENERAL

Miniguía de tratamiento

Intoxicaciones por animales ponzoñosos.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



200 AÑOS
DE INDEPENDENCIA DE LA PLAZA
CONMEMORACIÓN DEL 5 DE MAYO

**VERA
CRUZ**
ME LLENA DE ORGULLO

Miniguía de Tratamiento:

Intoxicaciones por Animales Ponzoñosos

Medidas de prevención:

- *Sacudir la ropa de cama y de vestir antes de usar.*
- *Sacudir y revisar el calzado antes de usarlo y evitar caminar descalzo.*
- *Limpiar y sacudir las paredes detrás de los cuadros, muebles, calendarios y objetos de pared, donde se esconden los alacranes.*
- *Mover cacharros o escombros en el patio y en zonas endémicas, siempre con un guante.*





- *Eliminar escombros, madera, tabique, basura, cacharros del interior del domicilio y de los patios.*
- *Colocar los alojamientos probables de animales (maderas, tejas, cazos, etc.) alejados de la vivienda.*
- *Evitar árboles y arbustos cerca de la casa y cortar las ramas que toquen la vivienda.*

- *Saneamiento básico en casa incluyendo patios y corrales, rellenando grietas y agujeros de los muros.*
- *Si sale a lugares a realizar campismo, alpinismo, etc. nunca hacerlo solo.*
- *Establecer rutas críticas de salida en zonas alejadas a la población en donde pueda recibir una atención médica calificada.*



En zonas endémicas, además:

- *Colocar cielo raso de manta o plástico dentro de las habitaciones.*
- *Colocar protecciones tipo mosquiteros en puertas y ventanas.*
- *Colocar pabellones de camas o cunas, cuidando que éstos no lleguen al piso.*
- *Pintar con esmalte las patas de las camas, para que éstas queden lisas.*
- *Colocar un zoclo interior y exterior, con azulejo, cemento pulido o lámina de metal galvanizada, alrededor de la vivienda.*



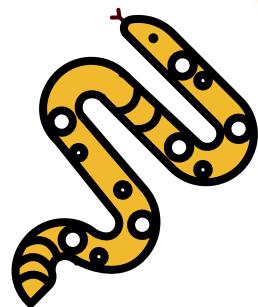
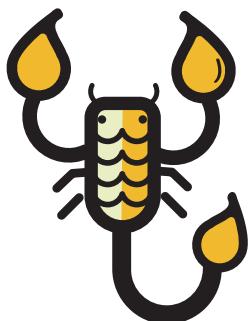
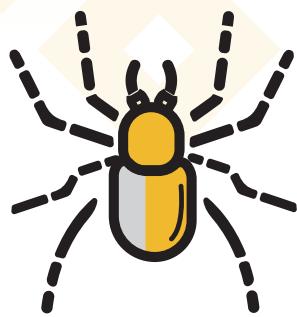
En zonas endémicas, además:

- *Pintar o encalar las paredes dentro y fuera de la vivienda.*
- *Evitar el uso de remedios caseros y acudir lo más pronto posible, preferiblemente dentro de los primeros 30 minutos posterior al accidente, a la unidad de salud más cercana.*
- *Los trabajadores del campo deben de utilizar ropa y equipo de protección como guantes y botas.*



MITOS Y REALIDADES

Insectos y animales ponzoñosos

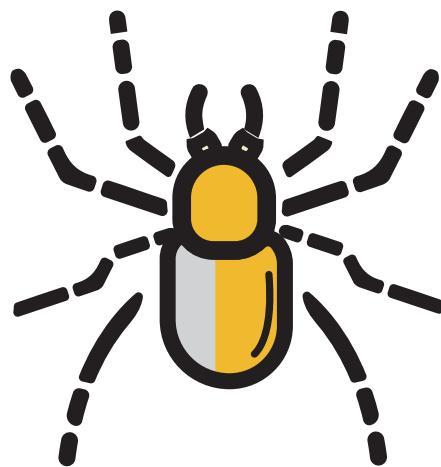


Sabías que...



Los accidentes por picaduras de alacrán y mordedura de araña representan un problema de salud pública en México.

Arañas violinistas en Méjico



Sabías que...

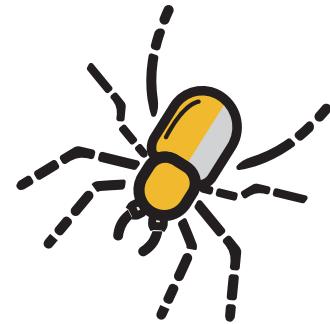
Las Arañas se encuentran en todos los continentes, excepto en la Antártida.

Todas son depredadoras.

Tienen glándulas venenosas con las que paralizan a sus presas.

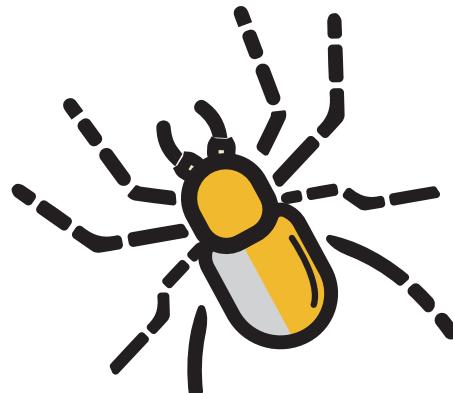
Viuda Negra - *Latrodectus mactans*





Arañas de importancia médica en México

En México tenemos solamente dos géneros:
Latrodectus y Loxosceles con un total de 42 especies.





Araña *Latrodectus* mactans

comúnmente
llamadas
“casampulga”,
“araña
capulina”,
“chintatlahua”,
o “viudas
negras”





Araña Loxosceles spp.

Comúnmente
llamadas en
México:
“arañas
violinistas”

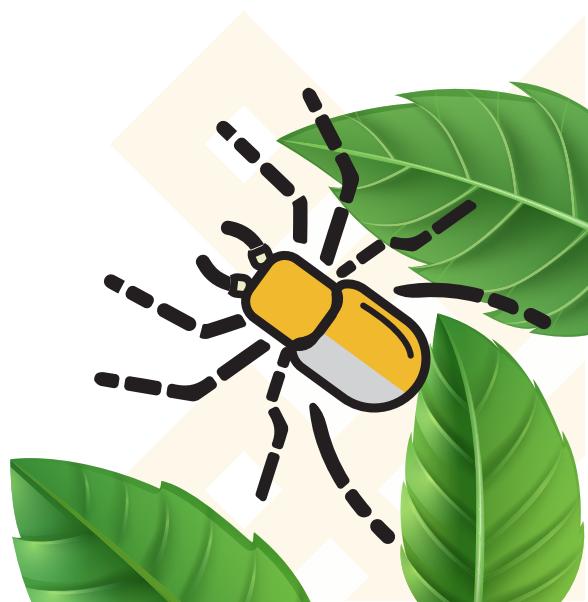




Araña *Latrodectus* *geometricus*

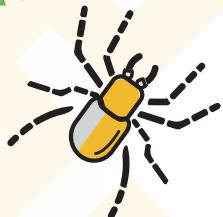
Comúnmente
llamadas
“viudas café”,
“viuda
marrón”.





¿Como evitar que aparezcan?

Medidas preventivas:



Mantener limpio y ordenado:

- *Roperos, armarios, closets, donde se puedan refugiar las arañas.*
- *Limpieza de todos los espacios.*

Sacudir y revisar:

- *Muebles, repisas, cuadros, que se encuentren pegados a la pared.*
- *Ropa de cama, pantalones, playeras y zapatos antes de usarlos.*

Colocar mosquiteros:

- *En puertas y ventanas.*

Síntomas

piquete de araña



- *Los síntomas aparecen después de 30 minutos.*

- *Dolor e hinchazón.*

- *Cólicos estomacales intensos.*

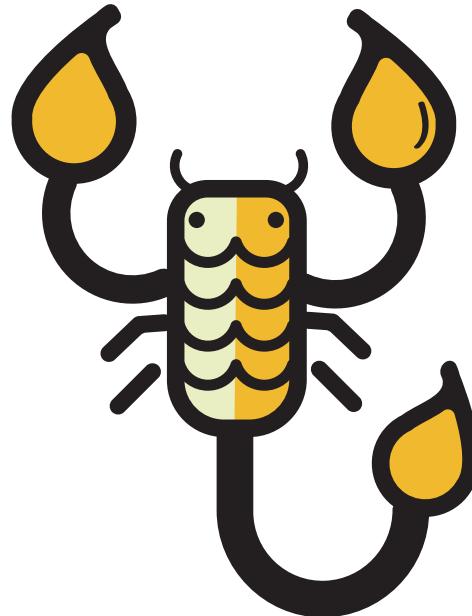
- *Escalofríos, náuseas o sudoración.*

- *Fiebre y dolores en el cuerpo.*



Alacranes

*Recomendaciones ante
la aparición de alacranes*

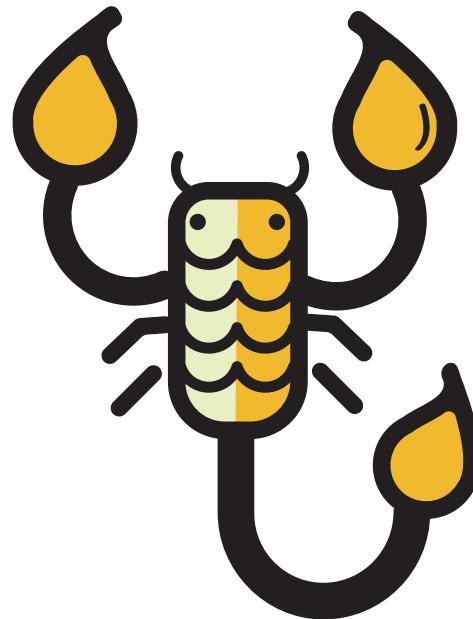


Sabías que...

La Organización Mundial de la Salud estima que cada año en México, ocurren entre 700 y 1,400 muertes por piquete de alacrán.



Recomendaciones ante la aparición de alacranes





Sabías que...

La Intoxicación por picadura de alacrán, es el estado de envenenamiento causado por la inoculación de veneno de alacrán mediante la picadura de este arácnido.



Síntomas

pique de alacrán

Intoxicación leve:

Dolor intenso y adormecimiento del sitio corporal de la picadura, nerviosismo e irritabilidad. En menores de cuatro años llanto incontrolable.

Intoxicación moderada:

Los dos anteriores, más secreción nasal y salivación abundante, sensación de cuerpo extraño en la garganta (como si tuviera un estropajo dentro), ceguera temporal, dificultad para respirar, dolor abdominal, náusea y vómito.

Intoxicación grave:

Todos los anteriores, además de cambios en el ritmo y frecuencia del corazón (latidos), trastorno de habla, palidez alrededor de los labios, postración.



Medidas preventivas:

pique de alacrán



En viviendas:

- *Encalar las paredes exteriores.*
- *Colocación de mosquiteros.*
- *Mantener patios limpios.*

Autocuidado de la salud:

- *Revisar ropa de cama antes de acostarse.*
- *Antes de usar, revisar ropa de vestir y zapatos.*
- *Evitar andar descalzo.*
- *Usar guantes si realiza tareas de campo (como levantar piedras y cargar leña).*

Serpientes venenosas en México

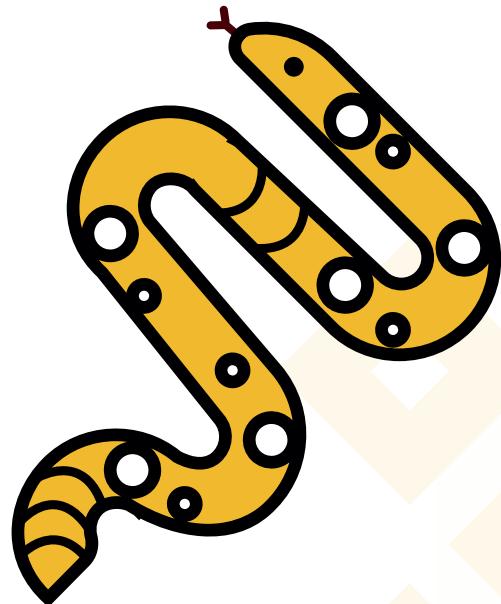


Sabías que...

Las mordeduras de serpientes, tienen implicaciones sociales y económicas, por la perdida de condiciones laborales para las personas afectadas.



¿Qué hacer en caso de mordedura de serpiente venenosa?

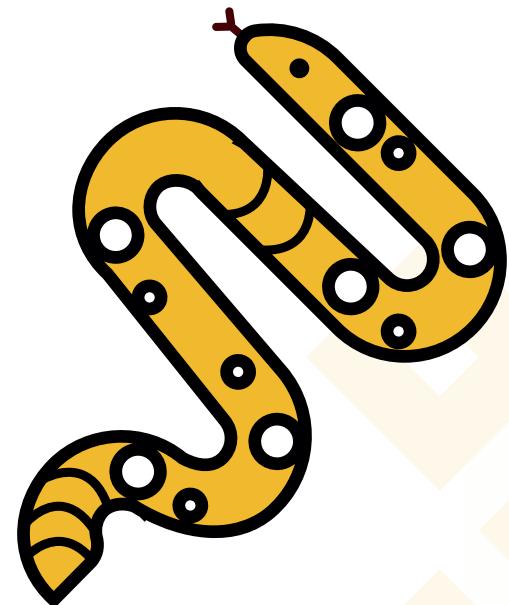


Sabías que...

Las mordeduras de serpientes pueden ser mortales si no se tratan de manera oportuna, si te muerde una serpiente acude de inmediato a tu unidad de salud.



Cuidados para prevenir una picadura



*Aunque la mayoría de las serpientes
no son venenosas.*

Evita

- Agarrarlas
- Provocarlas
- Jugar con ellas





Recomendaciones para evitar mordeduras:

- Limpie el interior y exterior de tu casa de preferencia usando guantes para protegerte.
- Revisa tu ropa y zapatos antes de usarlos.
- Si realizas actividades de campo usa botas en tu calzado.



En caso de que te muerda una serpiente, busca atención médica de inmediato.

Recuerda

Ante cualquier accidente por animal venenoso
(mordedura/picadura), evita:



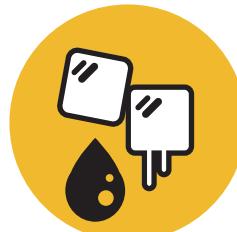
Aplicar un
torniquete



Consumir
remedios caseros



Succionar
el veneno



Aplicar
hielo o alcohol



Realizar una incisión
en el área de la
mordedura/picadura

FOTOGRAFÍA

Créditos

Biol. Jesús Zuñiga

Biol. Pablo Cobos

**Unidad de investigación
entomológica y bioensayos**

