

# Historieta “Misión salud”



Número 2  
Julio 2025



Gobierno de  
**México**

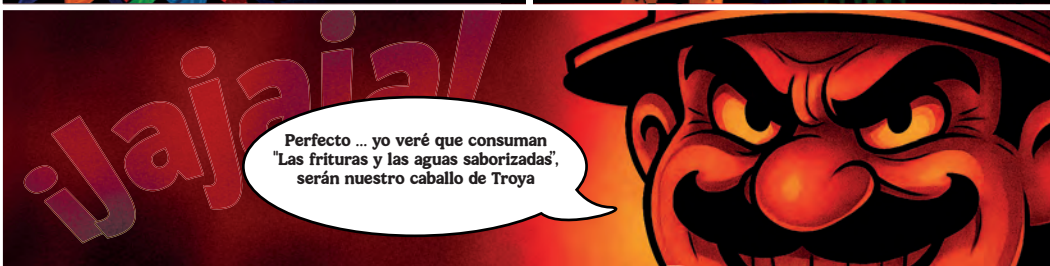
**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

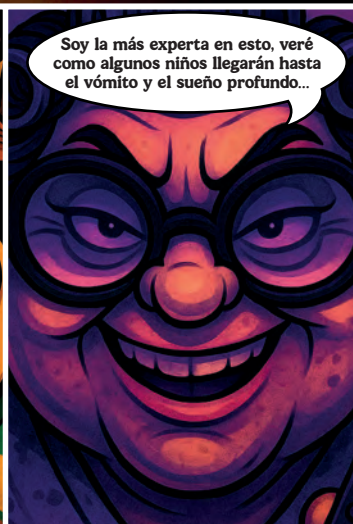
**Bienestar**  
Secretaría de Bienestar



Más tarde...







# Vitalino



**Cinturón con botellas de agua para mantenerse hidratado en todo momento**

**Reloj inteligente para contar sus pasos, medir su actividad física, monitorear su estado de salud y controlar a su dron "Dronsella"**

Es carismático, tiene carácter y autodeterminación, le gusta correr y ejercitarse. Líder que motiva a las personas a hacer actividad física sin importar su condición de salud, edad o sexo. Le gusta orientar a la población acerca de la importancia de los alimentos y qué vitaminas aportan.

Está en contra de que las personas usen suplementos en forma indiscriminada.

Su misión es contagiar energía a todas y todos, con rutinas prácticas y adaptadas al contexto de vida y distintos entornos.

Pertenece al Escuadrón "Misión Salud", junto con Nutriana, quieren lograr que las y los mexicanos adopten estilos de vida saludables, a través de la combinación de la actividad física y alimentación saludable y sostenible.





¡Vengan a la Feria Endulzada!  
Hay dulces y golosinas  
para todas y todos.  
¡A divertirse!



¡Este señor es  
quien nos regaló  
hamburguesas  
en la plaza!


¿Qué clase de  
Santa Claus es  
este?

¡VENGAN!  
¡VENGAN!




¡Vamos!







¡Juegue, juegue!  
Aquí el premio es  
sabroso... y grasoso



Pasen niños.  
¡Aquí todos ganan...  
caries!



Bienvenidos  
al paraíso del sillón  
Si puedes levantarte...  
perdiste



Intoxicar a estos niños será más fácil  
que quitarle un dulce a un bebé...

¡Jajaja!

¡Jajaja!



# Nina

**Su playera favorita:**  
representa el amor  
que tiene por su  
hermana

**Le gusta usar**  
ropa cómoda



**Brazaletes artesanales:**  
Para no olvidar sus  
raíces

Apática y sin ánimo ante cualquier actividad física; si “jugar” implica correr, brincar o moverse, prefiere no participar y se aísla de todos. En el fondo es muy sensible: Ama a su hermana Lula con todo el corazón. En ocasiones tiene insomnio, se pone triste y busca esconderse para tener atracones para saciar su “deseo de comer”.



Primer intento...



Segundo intento...



Tercer intento...



¡Wow,  
lo lograste!









# Lula


**En su mochila  
siempre carga  
agua y colaciones  
saludables**

**Es fan de Nutriana.  
Le encanta usar su  
playera con el plato  
del bien comer**




**Brazaletes artesanales:  
Para no olvidar sus  
raíces al igual que  
su hermana**

**Ella admira y es fan de Nutriana es noble, empática, solidaria, cariñosa y sensible.  
Quiere ayudar a su hermana a mejorar su salud y a promover con sus amigos hábitos  
saludables.**




Los sellos son alertas:  
exceso de azúcar,  
grasa o sodio

Entre menos sellos,  
más salud



Los alimentos frescos  
y naturales son  
mucho mejor




Comida real...  
no empaques  
con trucos



Dronseilla  
tiene razón  
En la escuela nos  
enseñan eso

Si.. en "Vive  
saludable, vive feliz"  
Pero hoy... no me  
siento feliz, tomé  
muchas bebidas  
azucaradas



Es normal sentirse así.  
Comiste muchos dulces y  
tus emociones subieron  
como en la rueda de la  
fortuna

Solo quería que los  
demás me vieran  
valiente...

Hoy aprendimos que  
la salud también se  
cuida con decisiones  
pequeñas

**Fin**





¡Nos vemos en la próxima misión! Tocaré mover el cuerpo... y el corazón



# ¿Sabías que un solo refresco puede traer más azúcar que todo lo que deberías tomar en un día?



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Bienestar**  
Secretaría de Bienestar