

Historieta “Misión salud”



Número 2
Julio 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar

Días después...



Más tarde...





Vitalino



Cinturón con botellas de agua para mantenerse hidratado en todo momento

Reloj inteligente para contar sus pasos, medir su actividad física, monitorear su estado de salud y controlar a su dron "Dronsellá"

Es carismático, tiene carácter y autodeterminación, le gusta correr y ejercitarse. Líder que motiva a las personas a hacer actividad física sin importar su condición de salud, edad o sexo. Le gusta orientar a la población acerca de la importancia de los alimentos y qué vitaminas aportan.

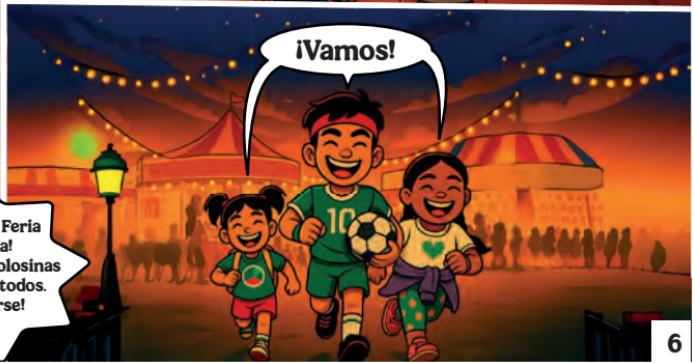
Está en contra de que las personas usen suplementos en forma indiscriminada.

Su misión es contagiar energía a todas y todos, con rutinas prácticas y adaptadas al contexto de vida y distintos entornos.

Pertenece al Escuadrón "Misión Salud", junto con Nutriana, quieren lograr que las y los mexicanos adopten estilos de vida saludables, a través de la combinación de la actividad física y alimentación saludable y sostenible.

Como todas las tardes, los niños se dirigen a casa después de la escuela, pero esta vez hay algo que llama su atención...







Nina

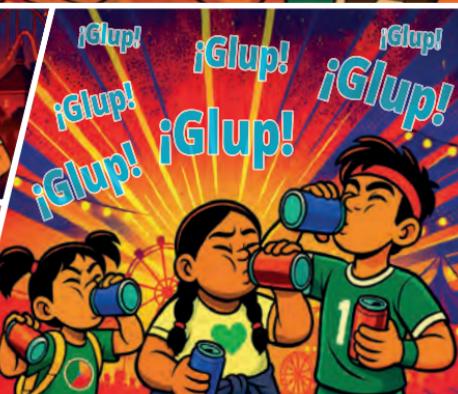


Su playera favorita:
representa el amor
que tiene por su
hermana

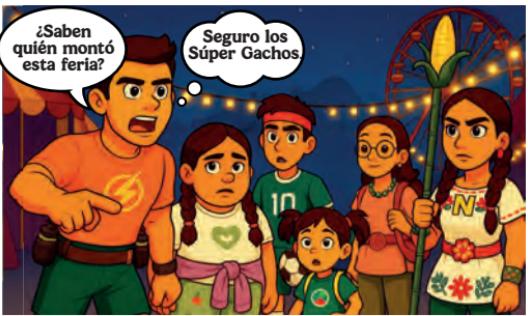
Le gusta usar
ropa cómoda

Brazalete artesanal:
Para no olvidar sus
raíces

Apática y sin ánimo ante cualquier actividad física; si “jugar” implica correr, brincar o moverse, prefiere no participar y se aísla de todos. En el fondo es muy sensible: Ama a su hermana Lula con todo el corazón. En ocasiones tiene insomnio, se pone triste y busca esconderse para tener atracones para saciar su “deseo de comer”.







Lula



**En su mochila
siempre carga
agua y colaciones
saludables**

**Es fan de Nutriana.
Le encanta usar su
playera con el plato
del bien comer**

**Brazalete artesanal:
Para no olvidar sus
raíces al igual que
su hermana**

Ella admira y es fan de Nutriana es noble, empática, solidaria, cariñosa y sensible. Quiere ayudar a su hermana a mejorar su salud y a promover con sus amigos hábitos saludables.

Los sellos son alertas:
exceso de azúcar,
grasa o sodio

Entre menos sellos,
más salud

EXCESO
AZUCAR

EXCESO
GRASA

EXCESO
SODIO



Los alimentos frescos
y naturales son
mucho mejor

Comida real...
no empaques
con trucos



Fin

Próximamente



¡Nos vemos en la próxima misión! Tocará mover el cuerpo... y el corazón



**¿Sabías que un solo refresco puede traer más azúcar
que todo lo que deberías tomar en un día?**



**Gobierno de
México**

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar