

# Historieta “Misión salud”

## UN AROMA PELIGROSO

Número 3.1  
Septiembre 2025



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Bienestar**  
Secretaría de Bienestar

En la Ciudad de México, muchas aventuras le esperan a Tona...

TERMINAL DE  
AUTOBUSES

Ya es hora, a darlo todo en el fut.

¡Uff!, está buenísimo.



Toda una vida de hacer daño con engaños.



¡Uno más que cae en nuestras mentiras!

Cambiamos la ropa, las palabras y el empaque... pero el veneno es el mismo.

1400

1600

1800

1900

1950

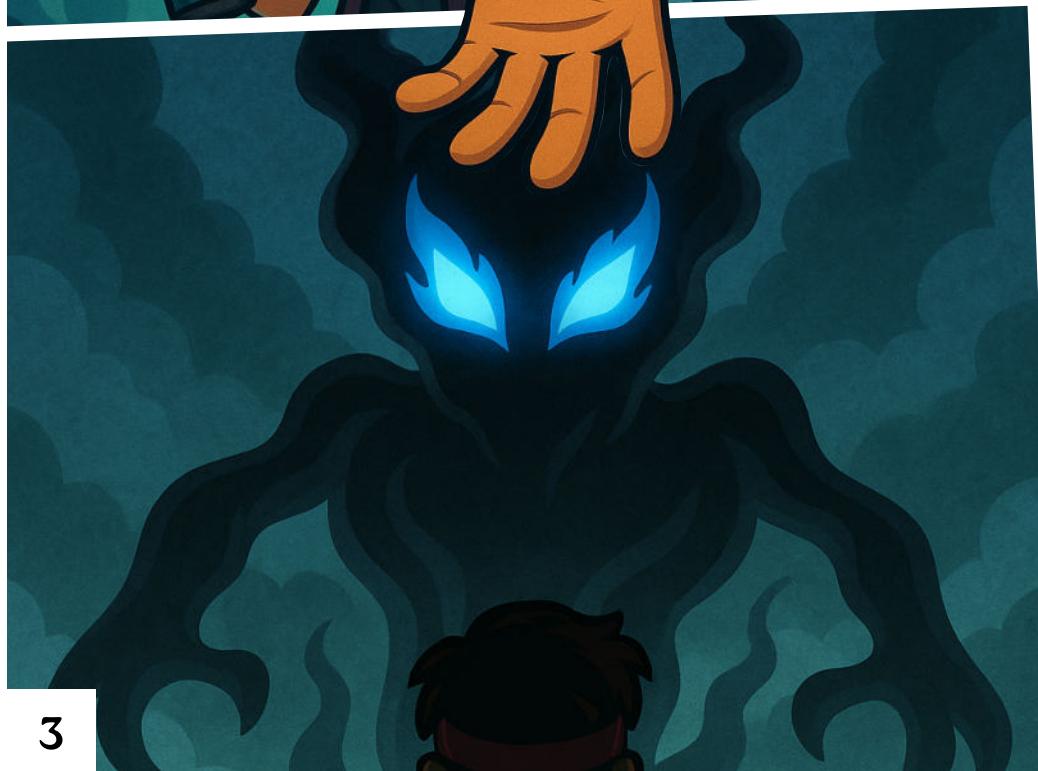
2000



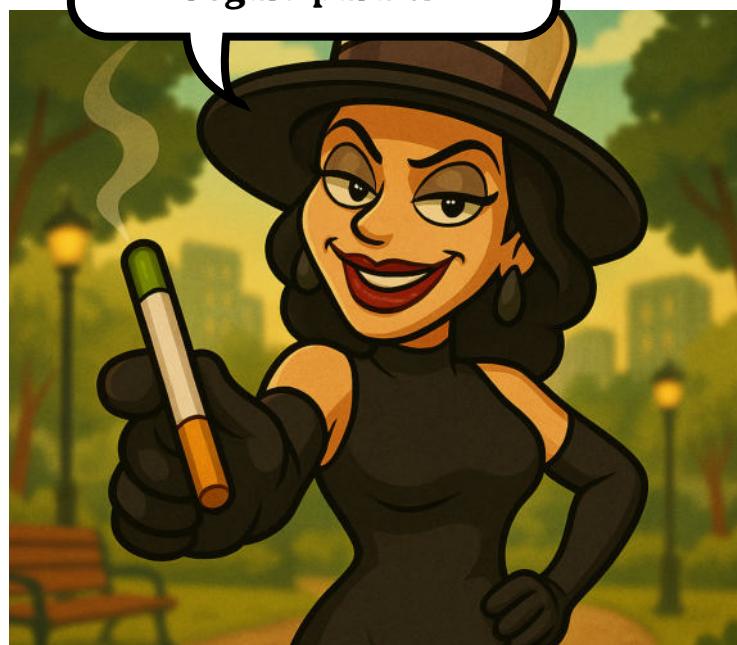
En su primer día de entrenamiento...



Esa misma noche...



Al día siguiente, Tona sale a pasear y se sienta en la banca de un parque.







Tona y Bruno caminan por la calle, cuando llega un mensaje al teléfono de Tona.



Gracias por preocuparte,  
me siento más ligero y  
mucho mejor.



Me da gusto saber  
que dejaste de  
usar ese aparato.



¡NUEVO  
VAPEADOR PARA  
DEPORTISTAS!



Otra vez esto, no gracias.  
Yo elijo respirar libre.



No te preocupes Tona,  
no vamos a caer en esa  
información falsa.



¡Siuuu!



Sólo aire en los pulmones.  
Nos vemos mañana.

Camino a casa, Tona se enfrenta con Vapiriño y Nicotina.

¿Otra vez ustedes? Ya sé quiénes son y no me van a engañar.

¿Crees que ganaste, muchacho, te sientes muy listo? Nosotros nunca perdemos.

Somos el mismo veneno... sólo cambiamos de disfraz durante años.

Yo soy el humo que ha enfermado a miles y miles. Ya sea en cigarrillo o vapeador, causa el mismo daño: adicción, enfermedades físicas y mentales, muerte, pobreza. Fingí ser diferente, moderno, menos dañino. Pero siempre fui lo mismo.

¡Pero no son invencibles, si yo lo decido ustedes no existen!

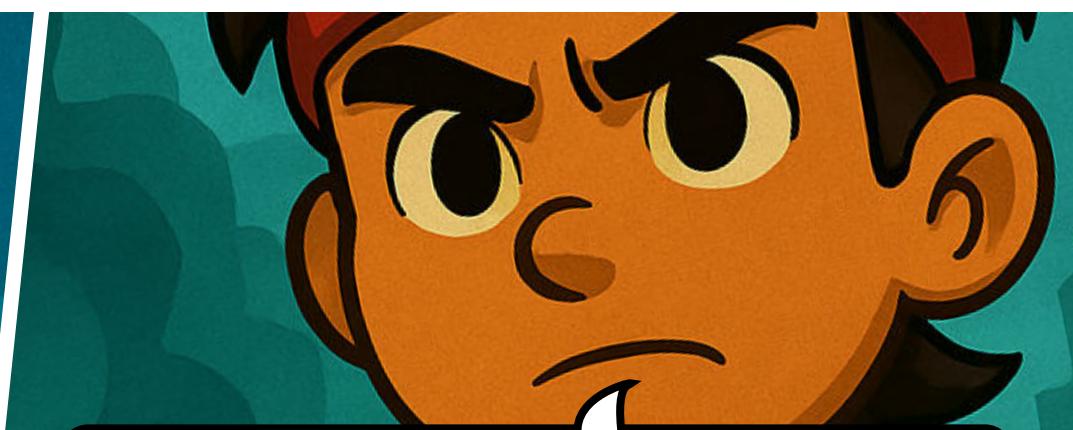
Gracias a sus pilares: familia, deporte y salud, Tona comienza a tomar ventaja sobre la fusión de Nicotina y Vapiriño.

Recuerda Tona,  
digan no a los  
vapes y al humo



¿Cómo puedes vencernos?, si nosotros somos más astutos, usamos las modas, las mentiras y la publicidad para engañar a todos.

Mientras yo pueda seguiré alertando a todos del daño que ustedes causan. Yo elijo aire limpio en mis pulmones.



Lo habrán logrado antes; pero esto se acabará muy pronto... cada día son más débiles.



Es una batalla perdida... pero no la guerra. Seguiré innovando para continuar robando su salud, su bienestar y su dinero.



¿Estás bien Tona?

Mejor que nunca...

Meses después, el esfuerzo, la disciplina y un cuerpo libre de humo los llevaron a la gran final.



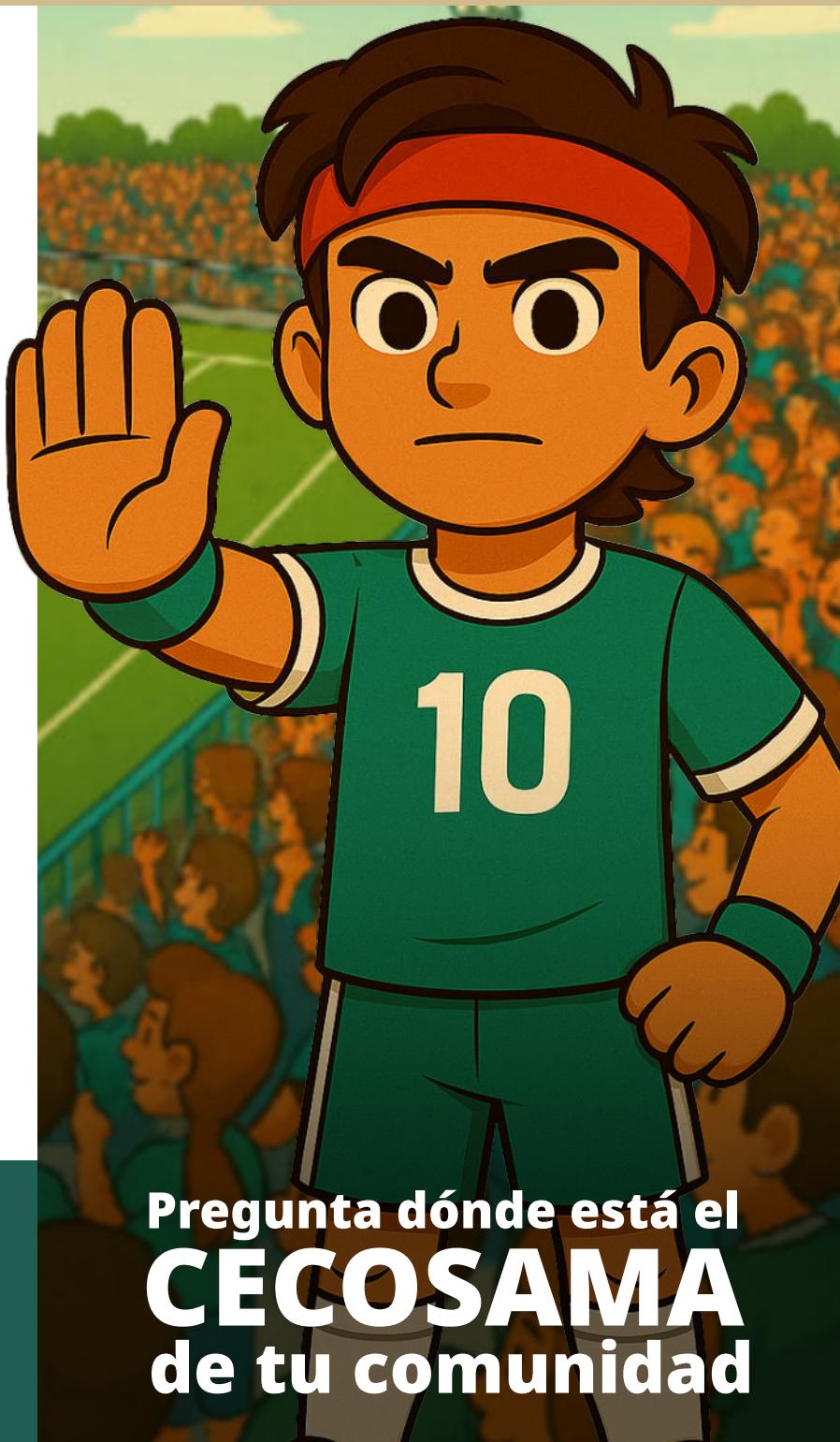
# ¿Sabías qué?...

- En México, el consumo de tabaco provoca **más de 63,000 muertes al año**.
- **Vapear o fumar puede enfermarte** en pocos días o semanas: tos, falta de aire, dolor en el pecho, palpitaciones, fiebre o escalofríos.
- Las personas menores de edad que usan vapeadores tienen el **doble de riesgo** de empezar a fumar cigarros convencionales.
- Quienes consumen tabaco antes de los 18 años tienen **más del doble de riesgo** de desarrollar adicción de por vida.
- **El vapeo afecta la capacidad pulmonar**, memoria y aprendizaje, incluso si parece "sólo humo o vapor".
- Las personas adolescentes que fuman tienen **más probabilidad de presentar ansiedad**, depresión o bajo rendimiento escolar.
- El humo de tabaco y las emisiones de vapeadores también dañan a quienes no consumen. Causan **1.2 millones de muertes al año** en el mundo por exposición de humo de tabaco ajeno.
- El tabaco es el único producto legal que, usado exactamente como lo recomienda su fabricante, **enferma y mata**.
- El tabaco es **causa de 6 de las 8 principales enfermedades mortales**: cáncer, problemas respiratorios, cerebrales y del corazón.
- La nicotina, en cualquiera de sus presentaciones, es **altamente adictiva**, dañina, reduce la calidad de vida y dificulta dejar de fumar.
- Los cigarros electrónicos y vapeadores **no son alternativa** ni un método seguro para dejar de fumar.

## Además ¿Sabías qué?...

Los Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (**CECOSAMA**) son espacios gratuitos en México donde encuentras apoyo con especialistas que te escuchan y apoyan en la búsqueda de soluciones.

Línea de la vida **800 911 2000**



Pregunta dónde está el  
**CECOSAMA**  
de tu comunidad



Gobierno de  
**México**

Salud  
Secretaría de Salud

Educación  
Secretaría de Educación Pública

Bienestar  
Secretaría de Bienestar