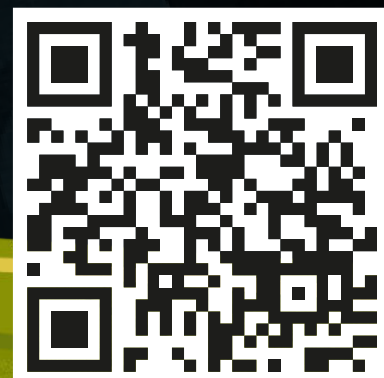


Historieta “Misión salud”

UN AROMA PELIGROSO



Número 3.1
Septiembre 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar

En la Ciudad de México, muchas aventuras le esperan a Tona...



Ya es hora, a darlo todo en el fut.



¡Uff!, está buenísimo.



Toda una vida de hacer daño con engaños.

¡Uno más que cae en nuestras mentiras!



Cambiamos la ropa, las palabras y el empaque... pero el veneno es el mismo.



1400

1600

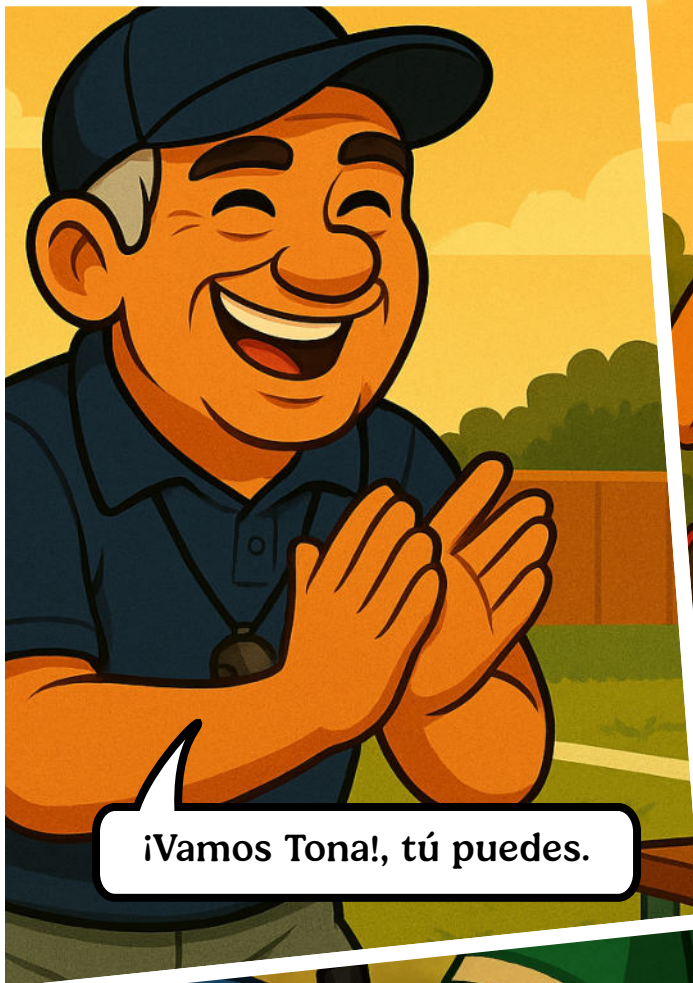
1800

1900

1950

2000

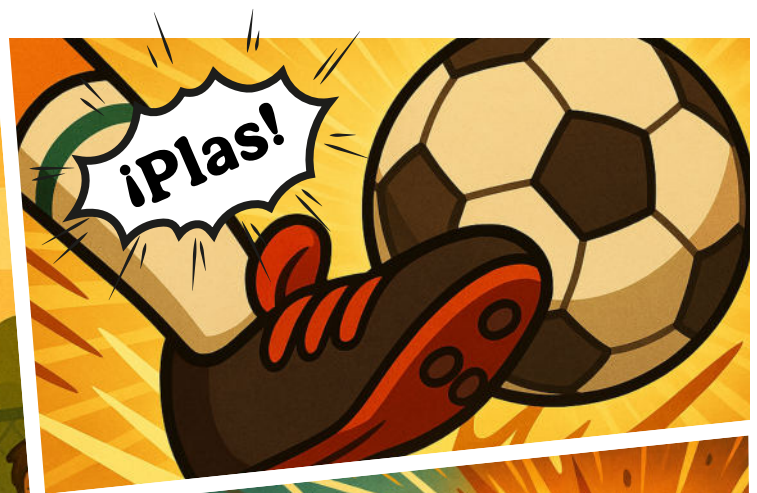
En su primer día de entrenamiento...



¡Vamos Tona!, tú puedes.



Tona conduce el balón y prepara su disparo



¡Gooooool!



Mientras tanto en la banca, su compañero Bruno, prueba un aroma peligroso.



¿Qué se sentirá eso...?

Esa misma noche...



¡Es tu oportunidad!
Te hará verte cool. Así se
divierten las personas.

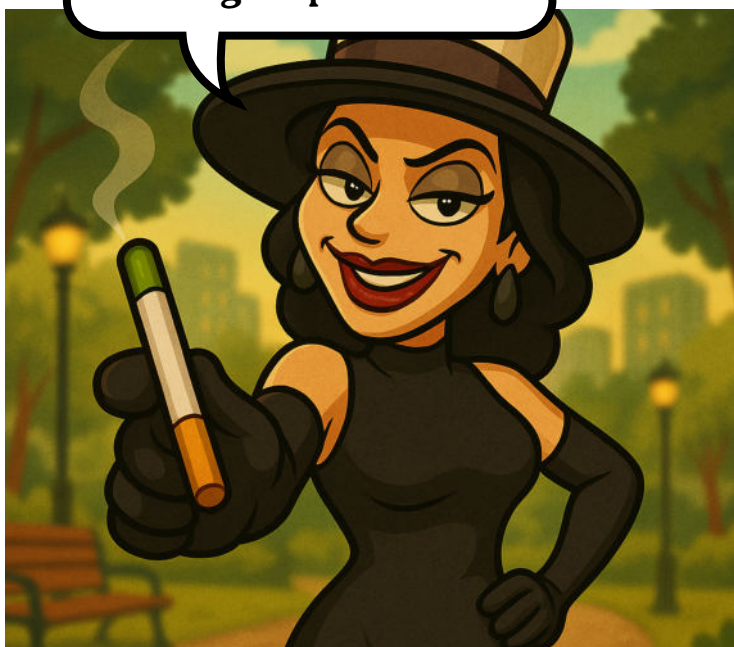


¡Sígueme y te regalo
uno! Solo hoy.



Sólo fue un
sueño.

Al día siguiente, Tona sale a pasear y se sienta en la banca de un parque.





Cuando estén corriendo respiren por la nariz y no por la boca, esto llenará de oxígeno sus pulmones.

Este chico tiene más claridad de la que esperábamos.

Necesitamos que nadie fume eso que me ofrecieron.

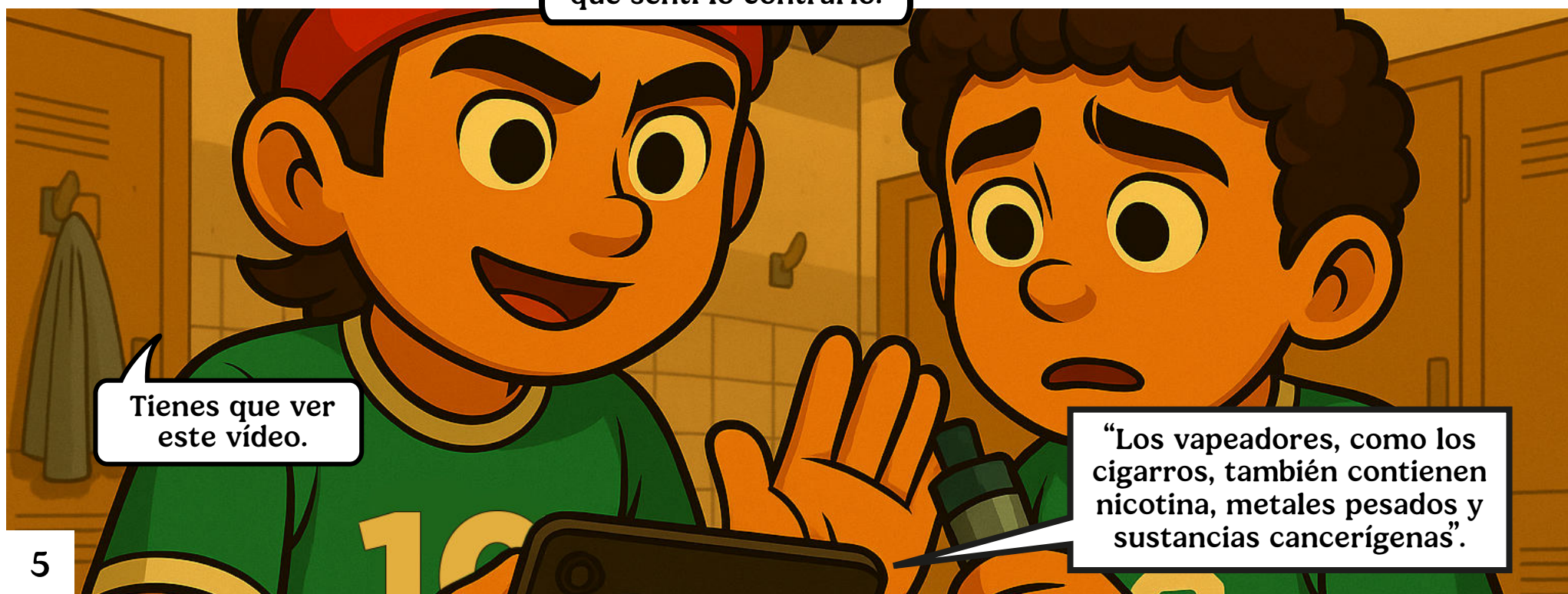
Ya encontraremos otra forma de atraparlo.



¿De verdad crees que eso te ayuda a entrenar Bruno?

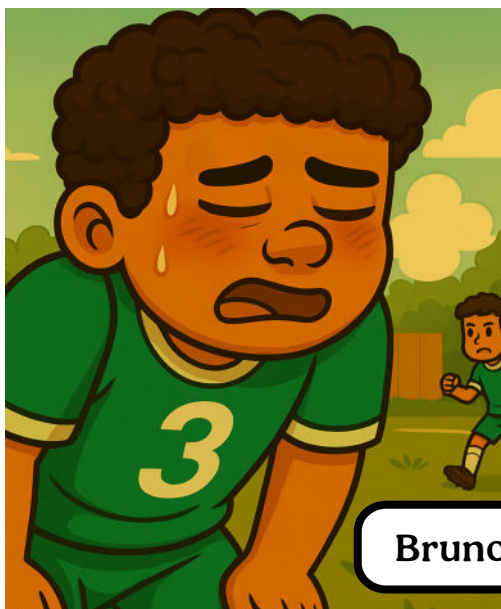
Creí que no hacía tanto daño... hasta que sentí lo contrario.

VAPE SHOP
UN PELIGRO PARA
LOS JÓVENES



Tienes que ver este video.

“Los vapeadores, como los cigarros, también contienen nicotina, metales pesados y sustancias cancerígenas”.



Bruno, ¡corre muchacho!

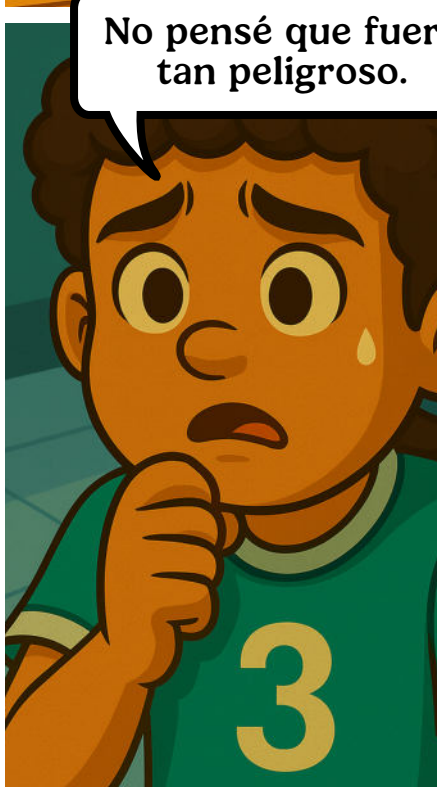


Creo que necesitas que un médico te revise, te veo muy cansado.



Muchos jóvenes han venido con el mismo problema.

Los vapeadores son igual o más peligrosos que el cigarro.



No pensé que fuera tan peligroso.



Ahora que ya lo saben, pueden cuidarse mejor... Digan no a los vapes y al humo.



Necesitamos algo que emocione a estos chicos, estamos a punto de perderlos.

Se me ocurre algo: vamos a darles información falsa.

Tona y Bruno caminan por la calle, cuando llega un mensaje al teléfono de Tona.



Gracias por preocuparte,
me siento más ligero y
mucho mejor.

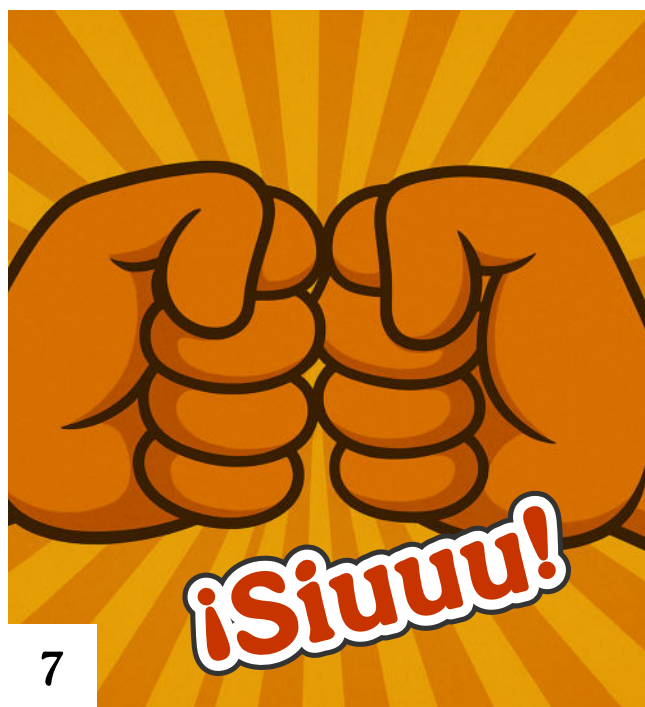
Me da gusto saber
que dejaste de
usar ese aparato.



Otra vez esto, no gracias.
Yo elijo respirar libre.



No te preocupes Tona,
no vamos a caer en esa
información falsa.



Sólo aire en los pulmones.
Nos vemos mañana.

Camino a casa, Tona se enfrenta con Vapiriño y Nicotina.



¿Otra vez ustedes? Ya sé quiénes son y no me van a engañar.



¿Crees que ganaste, muchacho, te sientes muy listo? Nosotros nunca perdemos.



Somos el mismo veneno... sólo cambiamos de disfraz durante años.



Yo soy el humo que ha enfermado a miles y miles. Ya sea en cigarro o vapeador, causo el mismo daño: adicción, enfermedades físicas y mentales, muerte, pobreza. Fingí ser diferente, moderno, menos dañino. Pero siempre fui lo mismo.



¡Pero no son invencibles, si yo lo decido ustedes no existen!

Gracias a sus pilares: familia, deporte y salud, Tona comienza a tomar ventaja sobre la fusión de Nicotina y Vapiriño.

Recuerda Tona,
digan no a los
vapes y al humo

Mientras yo pueda seguiré
alertando a todos del daño que
ustedes causan. Yo elijo aire
limpio en mis pulmones.

¿Cómo puedes vencernos?, si nosotros somos
más astutos, usamos las modas, las mentiras
y la publicidad para engañar a todos.

Lo habrán logrado antes; pero esto se acabará
muy pronto... cada día son más débiles.

¿Estás bien Tona?

Mejor que nunca...

Es una batalla perdida... pero no la
guerra. Seguiré innovando para
continuar robando su salud, su
bienestar y su dinero.

Meses después, el esfuerzo, la disciplina y un cuerpo libre de humo los llevaron a la gran final.



¡Una vida libre y saludable es la mejor victoria!



¡Qué bueno que dejamos atrás los vapes!

Hoy corrimos más rápido y llegamos más lejos.



Gracias por elegir ser feliz y libre de humo. Nos vemos en la próxima.

¿Sabías qué?...

Línea de la vida **800 911 2000**

- En México, el consumo de tabaco provoca **más de 63,000 muertes al año**.
- **Vapear o fumar puede enfermarte** en pocos días o semanas: tos, falta de aire, dolor en el pecho, palpitaciones, fiebre o escalofríos.
- Las personas menores de edad que usan vapeadores tienen el **doblo de riesgo** de empezar a fumar cigarros convencionales.
- Quienes consumen tabaco antes de los 18 años tienen **más del doble de riesgo** de desarrollar adicción de por vida.
- **El vapeo afecta la capacidad pulmonar**, memoria y aprendizaje, incluso si parece “sólo humo o vapor”.
- Las personas adolescentes que fuman tienen **más probabilidad de presentar ansiedad**, depresión o bajo rendimiento escolar.
- El humo de tabaco y las emisiones de vapeadores también dañan a quienes no consumen. Causan **1.2 millones de muertes al año** en el mundo por exposición de humo de tabaco ajeno.
- El tabaco es el único producto legal que, usado exactamente como lo recomienda su fabricante, **enferma y mata**.
- El tabaco es **causa de 6 de las 8 principales enfermedades mortales**: cáncer, problemas respiratorios, cerebrales y del corazón.
- La nicotina, en cualquiera de sus presentaciones, es **altamente adictiva**, dañina, reduce la calidad de vida y dificulta dejar de fumar.
- Los cigarros electrónicos y vapeadores **no son alternativa** ni un método seguro para dejar de fumar.

Además ¿Sabías qué?...

Los Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (**CECOSAMA**) son espacios gratuitos en México donde encuentras apoyo con especialistas que te escuchan y apoyan en la búsqueda de soluciones.



Pregunta dónde está el
CECOSAMA
de tu comunidad