

Historieta “Misión salud”



Número 3
Septiembre 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar

A la semana siguiente, las y los niños reflexionaron sobre la necesidad de crear eventos que promuevan hábitos saludables en lugar de ferias llenas de azúcar.





El juego Mexica arrancó con béisbol y un estadio lleno de emoción...



Un golpe de 97 millas asegura otra carrera.



De pronto, la tormenta interrumpió el partido...



La tormenta terminó... pero la cancha quedó hecha un desastre.



En minutos, la unión de todas y todos transformó el campo.



El partido se reanuda...



La segunda parte del partido fue un espectáculo. Con un batazo magistral, Bátin anotó un home run y su equipo se llevó la Copa Mexica.







El árbitro tramposo empezaba a inventar reglas absurdas...



Don Chuchuluco empezó a poner
obstáculos para sabotear el juego.



La alegría fue más fuerte que las trampas.







Los villanos cayeron una vez más. La victoria no fue solo en el ring, sino en cada corazón que eligió moverse, jugar y disfrutar sano.



Y la disciplina nos hace fuertes.

Y mientras todas y todos celebran que la disciplina venció a la pereza... en la gran Ciudad de México, Tona se prepara para vencer otro gran reto.



¿Sabías que?

De acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud:

Las niñas, niños y adolescentes entre 5 y 17 años deben realizar 60 minutos de actividad física al menos 3 días por semana.

Minutos

60

Días

×

3



3 X MI SALUD



Beneficios del ejercicio:

Mejora

Tu salud cardiometabólica



Tu salud mental y desempeño escolar



Y fortalece tus músculos y huesos



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar