

Historieta “Misión salud”



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

A la semana siguiente, las y los niños reflexionaron sobre la necesidad de crear eventos que promuevan hábitos saludables en lugar de ferias llenas de azúcar.





La convocatoria fue un éxito: niñas, niños y jóvenes de todas las comunidades llegaron a registrarse.



¡Yo voy al torneo de béisbol!

¡Yo quiero competir en fútbol!



¡A cargo de la competencia de Béisbol, Nutriana!



Junto a Batin, el mejor bateador, y Caché, la catché más calculadora...

¡Sean todas y todos bienvenidos!



Desde un pacífico rincón del torneo mexica, Passiflora y Nina organizan la clase de yoga.



Y en la cancha de fútbol, Vitalino y Lula están listos para dar un gran partido!



Y desde la gran Ciudad de México llegaron el Dr. Fuerza y Mr. Disciplina.

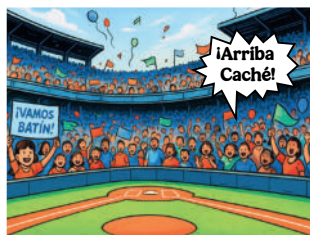


¡Estamos listos para defender la salud!



Y para demostrar que la disciplina siempre gana.

El juego Mexica arrancó con béisbol
y un estadio lleno de emoción...



¡Arriba
Caché!

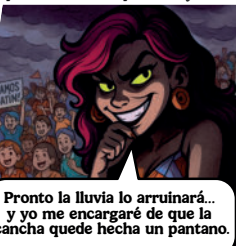


¡Vamos equipo,
a darlo todo!



¡Recuerden,
lo importante
es jugar limpio
y disfrutar!

El partido inició con intensidad,
pero el clima no parecía ayudar...



Pronto la lluvia lo arruinará...
y yo me encargaré de que la
cancha quede hecha un pantano.

Un golpe de 97 millas asegura otra carrera.



¡Sigan así,
somos
imparables!



¡El juego no
se acaba hasta
que se acaba!

De pronto, la tormenta interrumpió
el partido...



...y Golosina aprovechó para ensuciar la cancha.



Un momento...
¿quién llenó
el campo de lodo?

¡Así no podremos
seguir jugando!

La tormenta terminó... pero la cancha quedó hecha un desastre.



En minutos, la unión de todas y todos transformó el campo.



El partido se reanuda...



La segunda parte del partido fue un espectáculo. Con un batazo magistral, Batín anotó un home run y su equipo se llevó la Copa Mexica.





En segundos, el parque se llenó de un sueño profundo y muchos ronquidos...







Don Chuchuluco empezó a poner obstáculos para sabotear el juego.



La alegría fue más fuerte que las trampas.



Si siguen sabotando, tendremos que entrar en acción.





La batalla comienza, el Dr. Fuerza está dispuesto a hacerles
ver a los villanos lo que es conducirse con valores...





Los villanos cayeron una vez más. La victoria no fue solo en el ring, sino en cada corazón que eligió moverse, jugar y disfrutar sano.



La salud se cuida cada día con buenos hábitos.

Y la disciplina nos hace fuertes.

Y mientras todas y todos celebran que la disciplina venció a la pereza... en la gran Ciudad de México, Tona se prepara para vencer otro gran reto.



¿Sabías que?

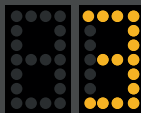
De acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud:

Las niñas, niños y adolescentes entre 5 y 17 años deben realizar 60 minutos de actividad física al menos 3 días por semana.

Minutos



Días



3 X MI
SALUD



Beneficios del ejercicio:

Mejora

Tu salud cardiometabólica



Tu salud mental y desempeño escolar



Y fortalece tus músculos y huesos



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.