

# Hepatitis virales

Son infecciones producidas principalmente por alguno de los cinco tipos de virus de la hepatitis que se nombran de la A a la E (A, B, C, D y E) y que causan inflamación del hígado, de no tratarse pueden causar cirrosis o cáncer.

Síntomas: fiebre, náuseas, vómito, dolor abdominal, pérdida de apetito, ictericia (color amarillento de la piel y ojo).

## A

### TRANSMITIDA POR:

- Alimentos y agua contaminada
- Prácticas sexuales oro-anales sin condón

### PREVENCIÓN:

- Vacunación
- Higiene en preparación de alimentos
- Consumo de agua hervida o clorada
- Uso de condones y diques dentales durante prácticas sexuales
- Lavado de manos



## B

### TRANSMITIDA POR:

- Sangre
- Prácticas sexuales sin condón
- Personas gestantes a sus hijas e hijos durante el parto

### PREVENCIÓN:

- Vacunación
- Uso de condones durante prácticas sexuales



## C

### TRANSMITIDA POR:

- Sangre
- Prácticas sexuales sin condón
- Compartir agujas y jeringas contaminadas en el consumo

### PREVENCIÓN:

- Uso de condones y diques dentales durante prácticas sexuales
- No compartir agujas y jeringas en el consumo de sustancias psicoactivas
- Evitar compartir objetos que tengan contacto con sangre



## D

### TRANSMITIDA POR:

- Sangre
- Prácticas sexuales sin condón

### PREVENCIÓN:

- Se contrae únicamente si antes existe la infección por la hepatitis B
- Se puede prevenir con la vacuna contra la hepatitis B



## E

### TRANSMITIDA POR:

- Alimentos y agua contaminada

### PREVENCIÓN:

- Vacunación contra hepatitis A
- Higiene en preparación de alimentos
- Consumo de agua hervida o clorada
- Uso de condones y diques dentales durante prácticas sexuales
- Lavado de manos

