

EL TRÍO PARA LA PROTECCIÓN

- CONDÓN**
- LUBRICANTE BASE AGUA**
- PrEP**



El uso del condón y el lubricante base agua es fundamental para prevenir el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual, también conocidas como ITS

1

El condón es una barrera física efectiva para prevenir la transmisión de **ITS**, como el VIH, la sífilis, la gonorrea, la clamidia el herpes genital, entre otras. Usarlo en cada práctica sexual reduce el riesgo de adquirir infecciones

2

El lubricante base agua es un complemento importante para el uso del condón. **Proporciona lubricación adicional**, reduce la posibilidad de roturas en el condón y hace más placentera la práctica sexual

3

La PrEP es un medicamento para prevenir únicamente el **VIH**. Funciona en personas con alto riesgo de exposición al VIH. Debido a que no protege contra otras ITS, **siempre va acompañada del uso del condón y el lubricante base agua**



Si deseas más información para acceder a estos métodos de prevención, acércate a Censida.

Marca el teléfono 55 19 46 97 72 o escribe al correo: censida@salud.gob.mx

gob.mx/censida

[SSAVER.GOB.MX](https://ssaver.gob.mx)



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control de
el VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

POR AMOR A
VERACRUZ

+ PROTECCIÓN + PLACER

**LUBRICANTE BASE
AGUA Y CONDÓN
SON GARANTÍA EN
TODAS TUS PRÁCTICAS
SEXUALES**

+ SEGURIDAD:

el **lubricante base agua** es seguro para utilizar en todas las prácticas sexuales

+ VERSATILIDAD:

es útil durante la masturbación, el uso de juguetes sexuales o cualquier otra práctica sexual. Además, se limpia fácil después de su aplicación

+ SENSACIÓN:

el **lubricante base agua** proporciona una sensación similar a la lubricación natural del cuerpo, aumentando el placer

El uso del **lubricante base agua y el condón** garantiza una mejor experiencia sexual y su uso de manera constante previene las infecciones de transmisión sexual



Lubricante
base agua + Condón

**SI NO LO HAS
PROBADO,
¿QUÉ ESPERAS?**

**SI YA LO HACES,
SIGUE DISFRUTANDO
DEL SEXO PROTEGIDO
Y PLACENTERO**

gob.mx/censida

SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control de
el VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

POR AMOR A
VERACRUZ

+ PROTECCIÓN + PLACER

El **lubricante base agua** es uno de los productos más utilizados para intensificar el placer

Además, es un **aliado esencial** para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual



Condón + Lubricante base agua

01

Siempre elige un **lubricante base agua**. Aquellos con base de aceite pueden debilitar o dañar el condón

08

Al finalizar, puedes **limpiar** cualquier **residuo de lubricante** con un paño húmedo

02

El **condón y el lubricante** no deben tener vencida la **caducidad** para garantizar tu seguridad

03

Ambos se abren con cuidado **evitando usar** **objetos** afilados o tus dientes

07

Puedes utilizar también el **lubricante en juguetes sexuales**

06

Si en algún momento sientes que la lubricación disminuye, no dudes en aplicar más lubricante. **Tener el lubricante a mano** te permitirá reponerlo cuando sea necesario

Antes de colocar el condón puedes utilizar un poco de **lubricante** en el pene erecto para aumentar las sensaciones

04

Una vez que el condón esté **correctamente colocado**, puedes **aplicar el lubricante** sobre el condón o directo en el ano, el pene, la vagina o los dedos. Puedes poner el lubricante en tus manos y frótalas para calentarlo un poco

05

Recuerda que utilizar el lubricante base agua y el condón de manera correcta durante todas las prácticas sexuales puede ayudar a mejorar el placer y brindar una protección adicional contra las infecciones de transmisión sexual

gob.mx/censida

SSAVER.GOB.MX



Gobierno de México

Salud
Secretaría de Salud

CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARIA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

POR AMOR A
VERACRUZ