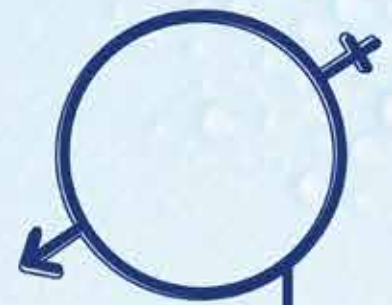


EL TRÍO PARA LA PROTECCIÓN

- + CONDÓN
- + LUBRICANTE BASE AGUA
- + PrEP



El uso del condón y el lubricante base agua es fundamental para prevenir el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual, también conocidas como ITS

1

El condón es una barrera física efectiva para prevenir la transmisión de ITS, como el VIH, la sífilis, la gonorrea, la clamidia el herpes genital, entre otras. Usarlo en cada práctica sexual reduce el riesgo de adquirir infecciones

2

El lubricante base agua es un complemento importante para el uso del condón. **Proporciona lubricación adicional**, reduce la posibilidad de roturas en el condón y hace más placentera la práctica sexual

3

La PrEP es un medicamento para **prevenir únicamente el VIH**. Funciona en personas con alto riesgo de exposición al VIH. Debido a que no protege contra otras ITS, **siempre va acompañada del uso del condón y el lubricante base agua**



Si deseas más información para acceder a estos métodos de prevención, acércate a Censida.

Marca el teléfono 55 19 46 97 72 o escribe al correo: censida@salud.gob.mx

f x @ y gob.mx/censida

f x @ y SSAVER.GOB.MX

+ PROTECCIÓN + PLACER

**LUBRICANTE BASE
AGUA Y CONDÓN
SON GARANTÍA EN
TODAS TUS PRÁCTICAS
SEXUALES**

+ SEGURIDAD:

el **lubricante base agua** es seguro para utilizar en todas las prácticas sexuales

+ VERSATILIDAD:

es útil durante la masturbación, el uso de juguetes sexuales o cualquier otra práctica sexual. Además, se limpia fácil después de su aplicación

+ SENSACIÓN:

el **lubricante base agua** proporciona una sensación similar a la lubricación natural del cuerpo, aumentando el placer

El uso del **lubricante base agua y el condón** garantiza una mejor experiencia sexual y su uso de manera constante previene las infecciones de transmisión sexual

**SI NO LO HAS
PROBADO,
¿QUÉ ESPERAS?**

**SI YA LO HACES,
SIGUE DISFRUTANDO
DEL SEXO PROTEGIDO
Y PLACENTERO**



Lubricante
base agua + Condón

f x i y gob.mx/censida

f x i y SSAVER.GOB.MX

+ PROTECCIÓN **+ PLACER**

El **lubricante base agua** es uno de los productos más utilizados para intensificar el placer

Además, es un **aliado esencial** para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual



Condón **+** Lubricante base agua

Para disfrutar y estar protegido puedes seguir estas recomendaciones:

01

Siempre elige un **lubricante base agua**. Aquellos con base de aceite pueden debilitar o dañar el condón

02

El condón y el lubricante **no deben tener vencida la caducidad** para garantizar tu seguridad

03

Ambos se abren con **cuidado evitando usar objetos** afilados o tus dientes

08

Al finalizar, puedes **limpiar cualquier residuo de lubricante** con un paño húmedo

07

Puedes utilizar también el lubricante en **juguets sexuales**

06

Si en algún momento sientes que la lubricación disminuye, no dudes en aplicar más lubricante. **Tener el lubricante a mano te permitirá reponerlo cuando sea necesario**

05

Una vez que el condón esté **correctamente colocado**, puedes **aplicar el lubricante** sobre el condón o directo en el ano, el pene, la vagina o los dedos. Puedes poner el lubricante en tus manos y frótalas para calentarlo un poco

04

Antes de colocar el condón **puedes utilizar un poco de lubricante** en el pene erecto para aumentar las sensaciones



Recuerda que utilizar el lubricante base agua y el condón de manera correcta durante todas las prácticas sexuales puede ayudar a mejorar el placer y brindar una protección adicional contra las infecciones de transmisión sexual

[f](#) [X](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/censida](#)

[f](#) [X](#) [@](#) [d](#) [v](#) [SSAVER.GOB.MX](#)