

# Si tomas **Tratamiento para el VIH** y tienes una carga viral indetectable:

1

Al tener prácticas sexuales  
no transmites el VIH.



Al estar embarazada o durante el parto  
no transmites el  
virus al bebé

(siempre y cuando seas indetectable  
antes y durante el embarazo).

2

3

Se reduce el riesgo de transmisión  
al compartir agujas  
durante el uso de sustancias psicoactivas.



# EL VIH SE PUEDE TRANSMITIR POR:

- 1 Prácticas sexuales sin condón  SÍ  NO 
- 2 Besar  SÍ  NO 
- 3 Abrazar  SÍ  NO 
- 4 Utilizar instrumentos contaminados al inyectarse sustancias psicoactivas.  SÍ  NO 
- 5 Picaduras de insectos  SÍ  NO 
- 6 De personas gestantes a hijos e hijas en el embarazo  SÍ  NO 
- 7 Compartir alimentos  SÍ  NO 

Total de aciertos: 7

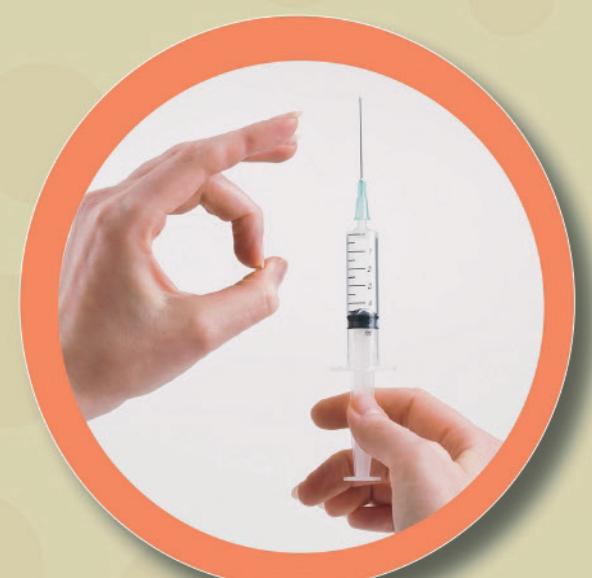
Total de errores: 0

# ¡Qué puedo hacer para prevenir la transmisión del VIH?

**1** Usar **condón con lubricante base agua** para el sexo anal, vaginal u oral.



**2** Si decides consumir sustancias psicoactivas usa agujas, jeringas y otros instrumentos nuevos; **evita compartirlos.**



**3** Solicita profilaxis post exposición (PEP) dentro de las **primeras 72 horas** después de estar en una situación de riesgo, si se rompió el condón o si fuiste sobreviviente de agresión sexual.



**4** Usar la Profilaxis Pre Exposición (PrEP)  
Medicamento antirretroviral que, si se toma antes de exposiciones al virus, reduce la posibilidad de transmisión.

