

# ¿Qué es la Hepatitis A?

Es una infección causada por un virus que afecta directamente al hígado.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Aparición repentina de náuseas, vómitos y falta de apetito.
- **Fiebre, malestar general, dolor abdominal y articular.**
- **En los primeros días** la orina puede tornarse oscura y las heces pálidas.
- En las siguientes semanas puede presentarse **color amarillento** de la piel y mucosas (ictericia).

## ¿Cómo se transmite?

Se transmite por el **consumo de agua o alimentos contaminados**, aunque también puede ser por **contacto cercano con otras personas con la infección**.

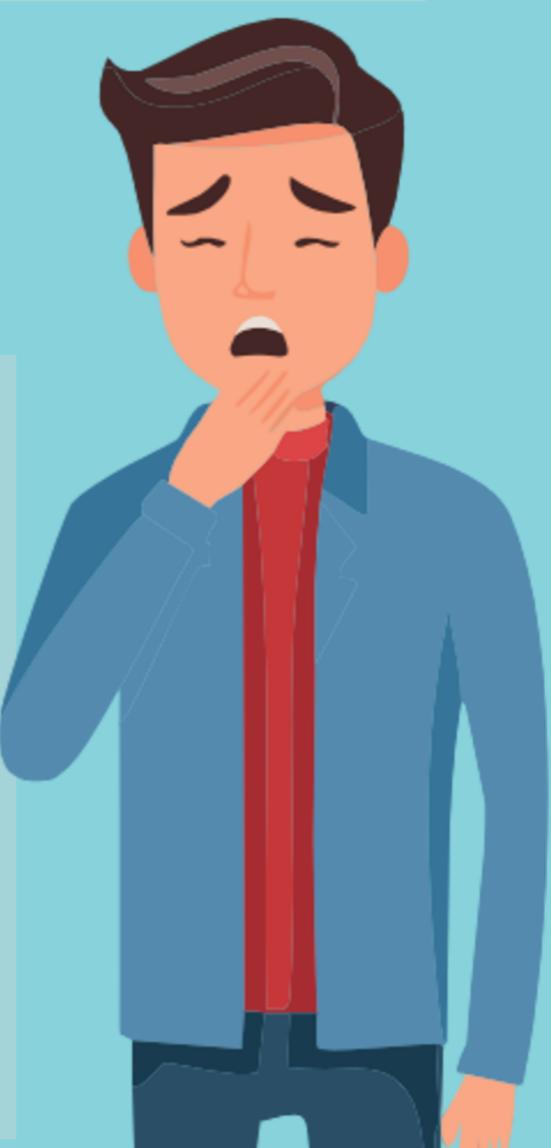
La mayoría de las veces las personas se recuperan de manera natural y adquieren inmunidad contra infecciones futuras por este virus.

## ¿Cómo se puede prevenir?

La **higiene de los alimentos** y la **vacunación**, son las medidas más eficaces contra la **hepatitis A**.

Esta infección puede reducirse mediante:

1. **Lavado de manos** antes y después de comer, también al preparar alimentos.
2. **Lavado de frutas y verduras.**
3. Uso de **condones** en todas tus prácticas sexuales.



[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)

[SSAVER.GOB.MX](https://ssaver.gob.mx)



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

CENSIDA  
Centro Nacional para la  
Prevención y Control  
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
VERACRUZ  
2024 - 2030

SS  
SECRETARÍA  
DE SALUD

SESVER  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ



# Hepatitis B



Es una infección viral que afecta el hígado.

Recuerda que puedes adquirir la infección y no tener síntomas.

Hazte la prueba para descartarla.



## Transmisión

- Prácticas sexuales sin condón.
- Uso compartido de jeringas o agujas contaminadas.
- De las personas gestantes al bebé durante el parto.

## Prevención



- Vacunación.
- Uso de condón.
- No compartir jeringas y equipos de inyección (consumo de sustancias psicoactivas).
- Si planeas embarazarte, realizarse la prueba de detección.



## Síntomas

La mayor parte de las personas no presentan síntomas, si aparecen pudieran ser:

- Coloración amarillenta de la piel y ojos (ictericia).
- Orina oscura.
- Cansancio extremo.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Dolor abdominal.



## Tratamiento

- Antivirales para controlar la replicación del virus.
- Medicamentos para aliviar síntomas.
- Estilo de vida saludable (alimentación equilibrada, ejercicio regular).



[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)

[SSAVER.GOB.MX](https://ssaver.gob.mx)



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

CENSIDA  
Centro Nacional para la  
Prevención y Control  
del VIH/CISA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
VERACRUZ  
2024 - 2030

SS  
SECRETARÍA  
DE SALUD

SESVER  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ

POR AMOR A  
VERACRUZ

# ¿Qué es la Hepatitis C?

Es la infección que causa inflamación y daño en el hígado. Si no se trata puede provocar cirrosis y cáncer.



[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)

[SSAVER.GOB.MX](https://ssaver.gob.mx)



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

 **CENSIDA**  
Centro Nacional para la  
Prevención y Control  
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**VERACRUZ**  
2024 - 2030

**SS**  
SECRETARÍA  
DE SALUD

**SESVER**  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ

 **POR AMOR A  
VERACRUZ**

Las personas con **hepatitis C** pueden acceder a medicamento gratuito y seguro para curarse.

**¿Cómo puedo saber si tengo Hepatitis C?**

**¿Existe un tratamiento para la Hepatitis C?**

Para saber si tienes la infección deberás **hacerte una prueba confidencial** acudiendo a cualquier unidad de salud.

En México existe **tratamiento gratuito** que permite la curación de la infección en sólo algunas semanas.



Acércate a cualquier unidad de salud para el diagnóstico y tratamiento adecuado. Contáctanos en el teléfono **55 1946 9772** o al correo **censida@salud.gob.mx** para recibir orientación.

[gob.mx/salud](http://gob.mx/salud)

[SSAVER.GOB.MX](http://SSAVER.GOB.MX)



**Gobierno de México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**CENSIDA**  
Centro Nacional para la  
Prevención y Control  
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**VERACRUZ**  
2024 - 2030

**SS**  
SECRETARÍA  
DE SALUD

**SESVER**  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ

**POR AMOR A  
VERACRUZ**

# ¡PROTÉGETE! DE LAS HEPATITIS

Puedes prevenirlas  
con estas sencillas  
acciones:

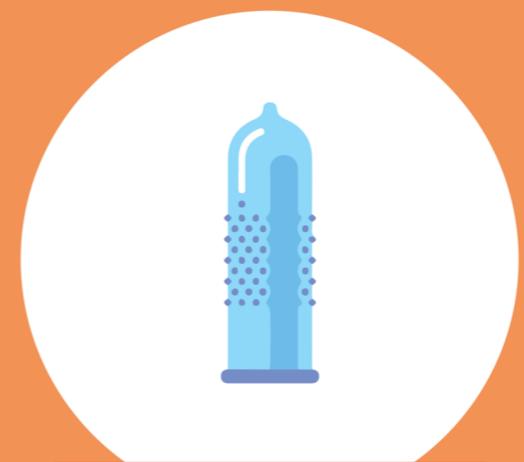
## Medidas de Prevención



LAVADO CORRECTO  
DE MANOS



HIGIENE EN LOS  
ALIMENTOS



USO DE CONDÓN Y  
LUBRICANTE BASE  
AGUA



VACUNACIÓN  
CONTRA HEPATITIS  
A Y B

[gob.mx/salud](http://gob.mx/salud)

[SSAVER.GOB.MX](http://SSAVER.GOB.MX)



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

 **CENSIDA**  
Centro Nacional para la  
Prevención y Control  
del VIH/SIDA y Hepatitis



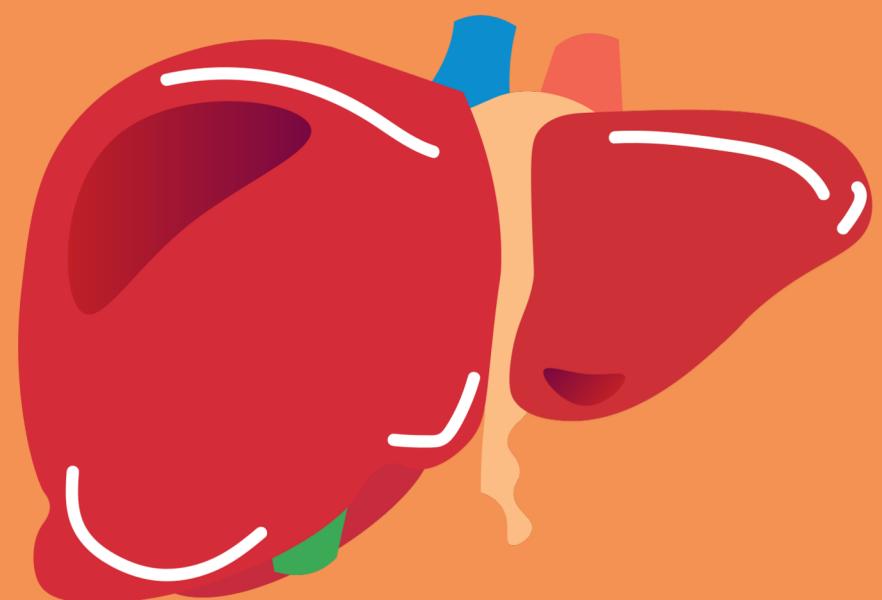
GOBIERNO DEL ESTADO DE  
**VERACRUZ**  
2024 - 2030

**SS**  
SECRETARÍA  
DE SALUD

**SESVER**  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ

 **Por Amor a  
VERACRUZ**

# HEPATITIS C



## Vías de transmisión

La hepatitis C es una infección viral que causa inflamación y daño al hígado.

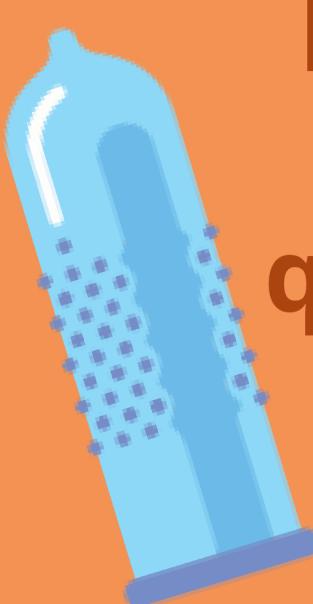
Ocurre cuando la sangre de una persona con el virus, entra en contacto con la de otra.

Puede ser mediante:

Transfusiones sanguíneas o trasplantes de órganos antes de 1994.



Prácticas sexuales sin condón en las que existe contacto con sangre.



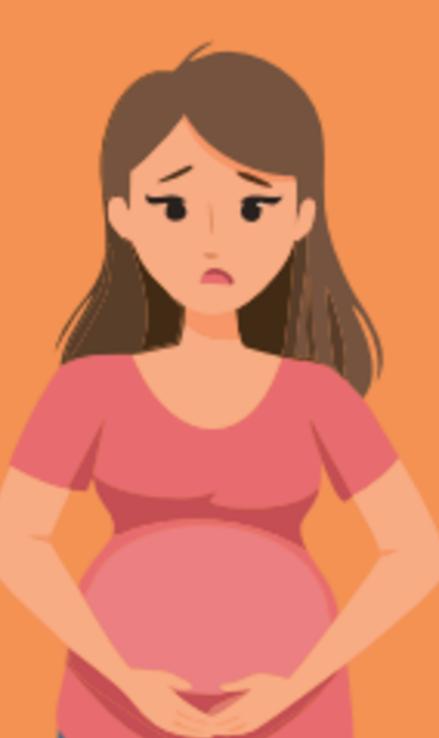
Compartir agujas o dispositivos para inyectar o inhalar sustancias psicoactivas.



Realización de tatuajes o perforaciones con materiales no esterilizados.



Transmisión de personas gestantes a sus hijos e hijas.



[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)

[SSAVER.GOB.MX](https://ssaver.gob.mx)



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

CENSIDA  
Centro Nacional para la  
Prevención y Control  
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE  
VERACRUZ  
2024 - 2030

SS  
SECRETARÍA  
DE SALUD

SESVER  
SERVICIOS DE SALUD  
DE VERACRUZ



POR AMOR A  
VERACRUZ