

5 Maneras de prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual

1

Condoms and Lubricants



The correct and constant use of the condom and water-based lubricant reduces up to 98% the transmission of *VII and other Sexually Transmitted Infections (ITS).

2

ITS Tests



They are examinations that indicate if you have any Sexually Transmitted Infection (*VII, Syphilis and Hepatitis C) and in that case receive the appropriate treatment.

3



Vaccines

At present there are vaccines against Hepatitis A, B and the Human Papilloma Virus (VPH).

4



PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis)

Consists in the programmed intake of antiretroviral medications to reduce the risk of acquiring *VII. It is taken before possible exposures to *VII.

5



PEP (Post-Exposure Prophylaxis)

It is the intake of antiretroviral medications for people who had a possible exposure to *VII, it is a medical emergency.

*Virus de Inmunodeficiencia Humana

gob.mx/salud

SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ

POR AMOR A
VERACRUZ

ESTO DEBES SABER DE LAS ITS

(Infecciones de Transmisión Sexual)

01

Son aquellas **infecciones** causadas por hongos, parásitos, bacterias o virus.

02

Las **ITS** causadas por **bacterias** se pueden curar mediante la toma de **antibióticos**.

03

Las infecciones causadas por **virus** no se curan, se controlan con **medicamentos**.

Se transmiten por estas vías:

- **Sexual:** por prácticas sexuales sin condón con personas con infección y sin tratamiento.
- **Sanguínea:** por contacto con sangre contaminada.
- **Perinatal:** de personas gestantes sin tratamiento a hijas e hijos durante el embarazo, parto o lactancia.

04

05

Hay **ITS** que se transmiten por contacto piel con piel, como el **Herpes** y el **VPH** (**Virus del Papiloma Humano**).