



5 Maneras de prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual

1



Condomes y Lubricantes

El uso correcto y constante del condón y lubricante base agua reduce hasta 98% la transmisión del *VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

2



Pruebas de ITS

Son exámenes que indican si tienes alguna Infección de Transmisión Sexual (*VIH, Sífilis y Hepatitis C) y en su caso recibir el tratamiento adecuado.

3



Vacunas

En la actualidad existen las vacunas contra la Hepatitis A, B y la del Virus del Papiloma Humano (VPH).

4



Profilaxis Pre Exposición al *VIH (PrEP)

Consiste en la toma programada de medicamentos antirretrovirales para reducir el riesgo de adquirir el *VIH. Se toma antes de posibles exposiciones al *VIH.

5



Profilaxis Post Exposición al *VIH (PEP)

Es la toma de medicamentos antirretrovirales para personas que tuvieron una posible exposición al *VIH, es una emergencia médica.

*Virus de Inmunodeficiencia Humana

    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**



ESTO DEBES SABER DE LAS ITS

(Infecciones de Transmisión Sexual)

01

Son aquellas **infecciones** causadas por hongos, parásitos, bacterias o virus.

Las **ITS** causadas por **bacterias** se pueden curar mediante la toma de **antibióticos**.

02

03

Las infecciones causadas por **virus** no se curan, se controlan con **medicamentos**.

Se transmiten por estas vías:

- Sexual:** por prácticas sexuales sin condón con personas con infección y sin tratamiento.
- Sanguínea:** por contacto con sangre contaminada.
- Perinatal:** de personas gestantes sin tratamiento a hijas e hijos durante el embarazo, parto o lactancia.

04

05

Hay **ITS** que se transmiten por contacto piel con piel, como el **Herpes** y el **VPH (Virus del Papiloma Humano)**.

    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

 **CENSIDA**
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**