

¿Sabías que puedes vivir una vida plena con **VIH** ?

Virus de la Inmunodeficiencia Humana

Es un virus que afecta el sistema inmunológico de las personas. Este sistema es el que nos ayuda a combatir infecciones y enfermedades.

RECOMENDACIONES

Adherencia al tratamiento

Sigue tu terapia antirretroviral de manera constante para mantener una carga viral indetectable.



Monitoreo regular

Asiste a chequeos médicos periódicos para monitorear tu salud y el efecto del tratamiento.



Prácticas sexuales protegidas

Usa condón en todas tus prácticas sexuales para prevenir otras Infecciones de Transmisión Sexual ITS.



Salud mental

Si lo deseas, busca grupos de apoyo y considera la terapia para manejar el bienestar emocional y el estigma.



Con el tratamiento adecuado, muchas personas pueden llevar una vida plena y saludable.

    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

 **CENSIDA**
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

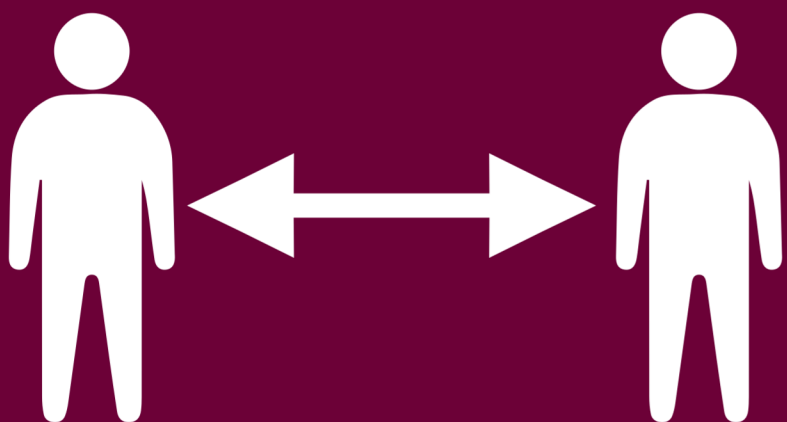
SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**

MITO

El VIH se puede adquirir en actividades de la vida cotidiana



REALIDAD

El VIH **NO** se transmite a través de abrazos, besos, dar la mano, trabajar o comer con alguien que vive con VIH.

Tampoco al usar piscinas, asientos de inodoro, por picaduras de insectos o mordeduras de animales.

    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



POR AMOR A
VERACRUZ

MITO

Las personas con
VIH no pueden
tener prácticas
sexuales

REALIDAD

Todas las personas tienen
derecho de ejercer su
sexualidad.

Aquellas con VIH y que han
alcanzado la indetectabilidad,
ya **no transmiten el virus.**

    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**

MITO

Todas las personas
que viven con **VIH**,
desarrollarán
SIDA

VIH  **SIDA**

REALIDAD

VIH es el virus que afecta gradualmente las **defensas de la persona**, mientras que el sida es la última etapa de la infección por el VIH, se desarrollará al no recibir **atención oportuna**.

Con tratamiento las personas tienen **calidad de vida**.

    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

 **CENSIDA**
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



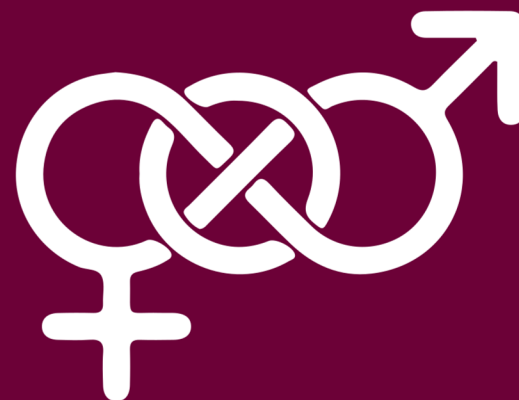
**POR AMOR A
VERACRUZ**

MITO

Solo las personas
LGBTTTIQ+ o con
múltiples parejas
pueden adquirir VIH

REALIDAD

Cualquier persona puede
adquirir la infección por el
VIH, sin importar su edad,
sexo, orientación sexual,
identidad y expresión de
género, raza, origen étnico,
etc.



    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



CENSIDA
Centro Nacional para la
Prevención y Control
del VIH/SIDA y Hepatitis



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

La educación sexual brinda a las personas los conocimientos, habilidades, aptitudes y valores para proteger su salud, desarrollar relaciones sociales, sexuales respetuosas, tomar decisiones informadas, así como comprender y proteger los derechos sexuales.

BENEFICIOS

Conocimiento de los métodos anticonceptivos.

Permiten tomar decisiones sobre la salud sexual y la fertilidad de manera libre e informada.

Conocimiento biológico y social.

Entender cómo funciona el cuerpo en la sexualidad y la reproducción, también cómo se relacionan la identidad y las representaciones sociales en nuestra cultura.

Respeto por la diversidad.

Fomenta una actitud abierta hacia las diferentes orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género.

Respeto por los derechos humanos

Permite reconocer y respetar los propios derechos y de los demás. Abogar por las personas cuyos derechos son violados.

Conductas Saludables

Desarrolla las aptitudes para el autocuidado y elecciones saludables. Formar relaciones respetuosas y saludables con familiares, amigos y parejas románticas o sexuales.



    gob.mx/salud

     SSAVER.GOB.MX



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



POR AMOR A
VERACRUZ