

Historieta “Misión salud”



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar

El fútbol es el deporte más popular del mundo. Más de cuatro mil millones de personas lo siguen en todos los continentes.



Cerca de 270 millones participan activamente: juegan y organizan.



Muy buenas tardes,
amigas y amigos
del fútbol.

Hoy no habrá partido...
pero sí una gran historia.

La historia de un juego
que empezó hace
mucho tiempo, desde
nuestros ancestros.

Sin estadio... sin
uniforme... ¡puro
corazón!

¡Y ahí empezó a rodar todo!

Antes de los estadios,
antes de las redes...



Aquí, en Mesoamérica,
ya se jugaba con una pelota.

La pelota estaba hecha de látex líquido extraído de árboles de caucho y pesaba entre 3 y 5 kilos; por lo tanto, causaba dolor al ser impactada por un jugador.

Nada fácil...
la pelota pesaba.

Pero ya se
sentía la pasión.

Los mayas la golpeaban con el cuerpo.
Y no era un juego cualquiera, ¿eh?

Era ritual,
comunidad y
movimiento.

El fútbol viajó por el mundo hasta llegar a Inglaterra. "Once por lado... y reglas claras".



¿Y qué se necesita
para jugar?

Un espacio
y un balón son
suficientes para
una cascarita.



El fútbol no solo se juega, también une a la gente y al mundo en torno a un balón.



En una cancha se aprende a hacer equipo, a confiar y a compartir.

Sí, se mantiene el cuerpo activo y hacerlo con frecuencia mejora la salud.



Desarrolla coordinación, estrategia y disciplina, es divertido jugar en conjunto.

Crea pasión, emoción y recuerdos que se quedan para siempre.

Oye, vamos a una secundaria y hablemos de fútbol y de la historia del abuelo de Tona, ¿Recuerdas el torneo del 86...? ¡uy qué tiempos aquellos!



El fútbol también enseña a levantarse después de caer y nos permite aprender de los errores y seguir adelante.



¡Hola Tona!
Tendremos un evento
especial en la secundaria.

Nos gustaría que
inspiraras a los jóvenes
como tú con la historia
de tu abuelo.



Claro, con gusto,
platicar la historia
de mi abuelo será
divertido.

*Tona mira con orgullo y nostalgia todos los recuerdos
que demuestran el gran jugador que fue su abuelo.*





Repentinamente, empiezan a retumbar los tambores de la banda de guerra escolar para anunciar a alguien.



Basta de nostalgia, la vida es ahora.
¿Sabían que se acerca el Mundial Social 2026?

¡Siiii!

Ya se siente el espíritu del fútbol.

Aparecen los Embajadores Nacionales de Salud en la puerta principal de la secundaria.



Les presento a Muuk', él es Embajador Nacional de Salud y representa al músculo.

Muuk en lengua maya significa fuerza y vigor.





¡Hola! Durante este mundial, mantendremos los músculos activos, ya que es clave para cuidar nuestra salud. "Tú puedes ser fuerte y poderoso, si te mantienes en movimiento".



¿A poco es tan importante movernos?

¡Claro!
¿Verdad Toj Óol?

¡Achis!

Ella es Toj Óol, representa a nuestros huesos.



Soy la parte más duradera del cuerpo "Cuiden sus huesos para que mañana se puedan mover mejor".

Toj Óol en lengua maya significa salud.



¿Saben cómo pueden fortalecer su cuerpo?

¿Y cómo mejorar su salud?


¿A qué se refieren?



¿Qué están diciendo?

¿Cómo podemos mejorar nuestra salud, a través de la actividad física?


Con tres acciones muy sencillas.

Two mascots, a red one and a yellow one, are standing in front of a large crowd of people. The red mascot is pointing upwards, and the yellow mascot is gesturing with its hands. Both are wearing green and white athletic gear with the word "Salud" on it.


Hoy y mañana sin refrescos
y sin bebidas azucaradas.

Hoy y mañana sin
comida chatarra.

Hoy y mañana camino
por mi salud.

The two mascots are addressing a large crowd of people. The red mascot is pointing upwards, and the yellow mascot is gesturing with its hands. Both are wearing green and white athletic gear with the word "Salud" on it.

¡Sí, podemos empezar
hoy mismo.

The two mascots are pointing towards the crowd. The red mascot is pointing with its right hand, and the yellow mascot is giving a thumbs up. Both are wearing green and white athletic gear with the word "Salud" on it.

¡Y lo haremos juntos!

Three students are cheering and giving thumbs up. They are wearing school uniforms and backpacks. The background shows a large crowd of people and a building.

¡Suenan bien!

¡Hagámoslo!

¡Siíiii!

Es la hora de la salida y los padres de familia están afuera esperando, pero solo escuchan ruido y revuelo. No comprenden que ocurre.



Los hábitos se construyen día a día y sus beneficios nos acompañan para siempre. Tona finaliza el juego.



¡Estuvo increíble!
Gracias por organizar el juego
y enseñarnos de la historia del
fútbol Tona.

Es momento
de activarnos
Maty.

¡Sí! Estaremos todas
y todos listos para el
Mundial Social 2026.

Me da mucha emoción
saber que vamos a ser un país
sede. Ojalá pueda ir a algún
partido.

¡Y seremos los campeones!





Mundial
Social

Número 5
Marzo 2026

¿Sabías qué?

El Mundial Social 2026

Se celebrará en conjunto con Canadá, Estados Unidos y México del **11 de junio al 19 de julio de 2026 (39 días)**.

México será el **primer país** en organizar tres copas del mundo: **1970, 1986 y 2026**.

Se incluirán **48 selecciones y 104 partidos en total**.

Se organizarán torneos comunitarios para promover el ejercicio en niñas, niños, jóvenes y adultos como un hábito de vida.

Será una oportunidad para fortalecer la **Salud Pública en México** y con ello impulsar una cultura de autocuidado de la salud y prevención de enfermedades.

Los Embajadores Nacionales de la Salud son: **Muuk'**, que significa "fuerza, vigor" promueve masa muscular y **Toj Óol**, que significa "salud" y promueve huesos sanos.

Tendrá una audiencia global de más de **6 mil millones de televidentes**.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bienestar
Secretaría de Bienestar