

LA SALUD DIGITAL

COMO HERRAMIENTA ESTRATÉGICA PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

Transformando la Atención Primaria para un Sistema Nacional de Salud más equitativo, preventivo, eficiente e integrado.



¿QUÉ ES ESTE DOCUMENTO?



Este documento establece la Salud Digital como una herramienta estratégica para fortalecer la Atención Primaria a la Salud (APS), impulsando la transformación del Sistema Nacional de Salud mediante tecnología, datos e innovación centrada en las personas y comunidades.

OBJETIVO GENERAL



Orientar la implementación de estrategias de Salud Digital que fortalezcan la Atención Primaria a la Salud, mejoren el acceso, la calidad y la continuidad de la atención, y contribuyan al bienestar de la población con equidad y sostenibilidad.

MARCO NORMATIVO



La reforma a la Ley General de Salud (2026) incorpora la Salud Digital como materia de Salubridad General, estableciendo las bases para que el Estado promueva, regule y supervise su aplicación en el Sistema Nacional de Salud.

PRINCIPIOS RECTORES



Equidad

Garantizar acceso sin desigualdades digitales.



Calidad

Mejorar la atención con seguridad y efectividad.



Privacidad y seguridad

Proteger los datos personales y la información en salud.



Eficiencia

Optimizar recursos y procesos con el uso de tecnología.



Participación

Involucrar a las personas y comunidades.

DIAGNÓSTICO: RETOS ESTRUCTURALES



Fragmentación del sistema: múltiples instituciones y plataformas que no intercambian información.



Brecha tecnológica y desigualdad: acceso limitado a conectividad, infraestructura y habilidades digitales.



Datos subutilizados: información dispersa, de baja calidad y con poco uso para la toma de decisiones.



Enfoque reactivo: atención centrada en la enfermedad y no en la prevención y promoción de la salud.



Seguridad y privacidad: riesgos en el manejo y protección de la información en salud.

LA APS EN EL CENTRO DE LA TRANSFORMACIÓN



La Salud Digital fortalece la Atención Primaria a la Salud como puerta de entrada al sistema.

- ✓ Promueve prevención y autocuidado.
- ✓ Acerca los servicios a las comunidades.
- ✓ Coordina la atención integral y continua.
- ✓ Reduce hospitalizaciones evitables.
- ✓ Mejora la experiencia de las personas.

ESTRATEGIAS DE SALUD DIGITAL PARA TRANSFORMAR LA APS



Interoperabilidad y estandarización

Conectar sistemas e información bajo estándares comunes para garantizar continuidad del cuidado.



Infraestructura tecnológica

Asegurar conectividad, equipo adecuado y mantenimiento durante todo el ciclo de vida tecnológico.



Sostenibilidad financiera y eficiencia del gasto

Usar la tecnología para mejorar la eficiencia y asegurar la viabilidad financiera del sistema.



Evaluación de tecnologías para la salud

Usar evidencia científica y análisis de costo-efectividad para decidir e invertir mejor.



Dimensión humana: gestión del cambio y alfabetización digital

Desarrollar capacidades digitales en el personal de salud y en la población.



Seguridad de la información y soberanía de datos

Proteger la información y garantizar el uso ético, legal y soberano de los datos en salud.



Inteligencia de datos y salud pública de precisión

Convertir los datos en información útil para la prevención, vigilancia y toma de decisiones.

BENEFICIOS ESPERADOS



Mayor acceso e inclusión en salud.



Mejor calidad y continuidad del cuidado.



Atención más oportuna y preventiva.



Uso eficiente de recursos públicos.



Sistema más seguro, integrado y sostenible.

CONSULTA EL DOCUMENTO COMPLETO



Escanea el código QR para acceder al documento completo y conocer en detalle las estrategias y acciones para fortalecer la Atención Primaria a la Salud con Salud Digital.



Salud
Secretaría de Salud



DGMoss
Dirección General de Modernización del Sistema de Salud