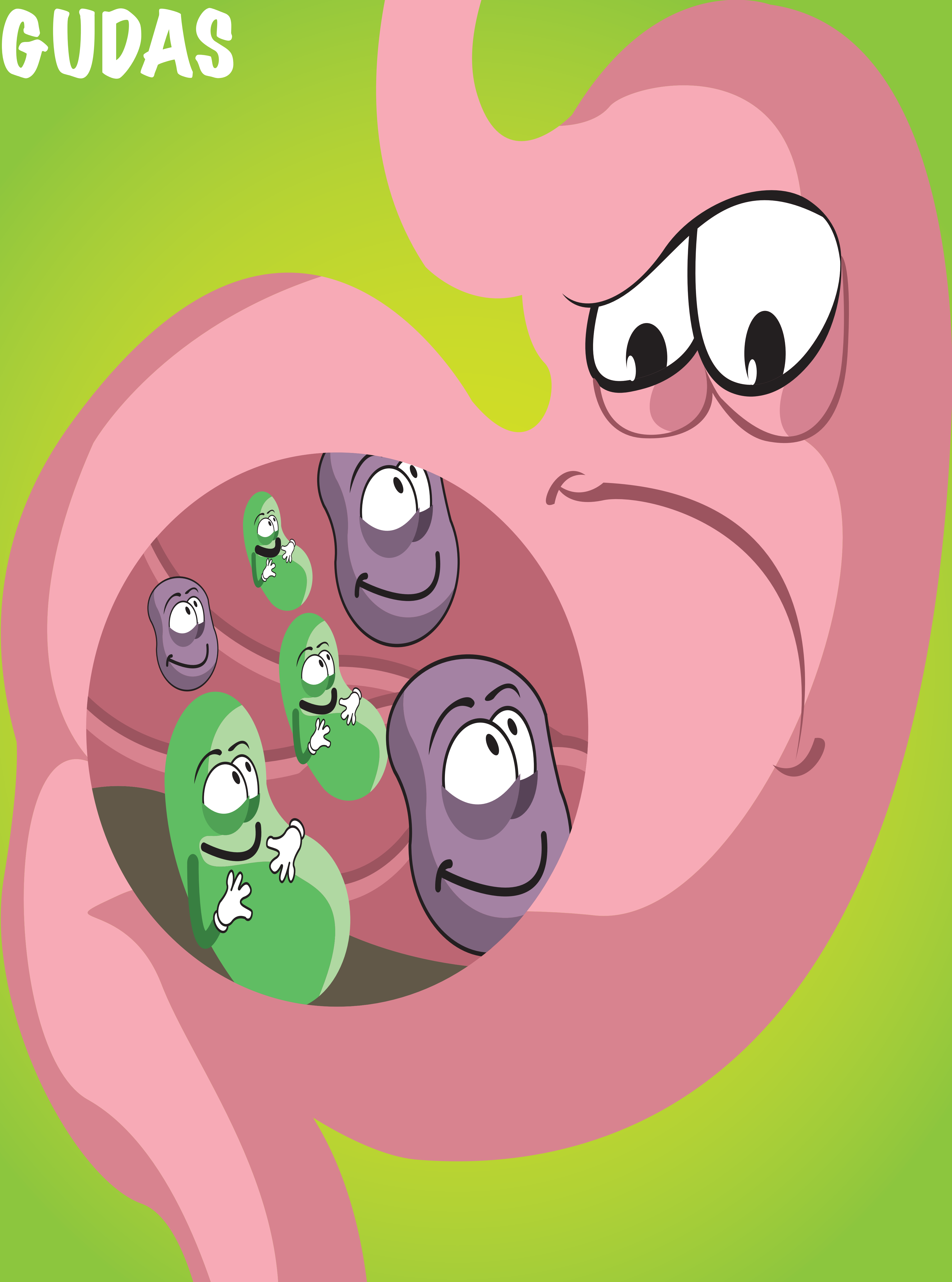


ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS



“Esta información es con fines de transparencia y operatividad de las acciones de gobierno de servicio a la población; no puede usarse ni atribuirse a ningún partido político con fines electorales o de promoción”

     [SSAVER.GOB.MX](https://ssaver.gob.mx)



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



Promoción
de la
Salud



POR AMOR A
VERACRUZ

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA?

Es una enfermedad de origen infeccioso que afecta al intestino, **se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), estas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre** y las niñas y niños pueden tener calentura o vómito.

Causada por **virus**(causa más frecuente), **bacterias y parásitos** que se encuentran en los alimentos **contaminados, descompuestos** o porque no nos lavamos las manos antes de comer.



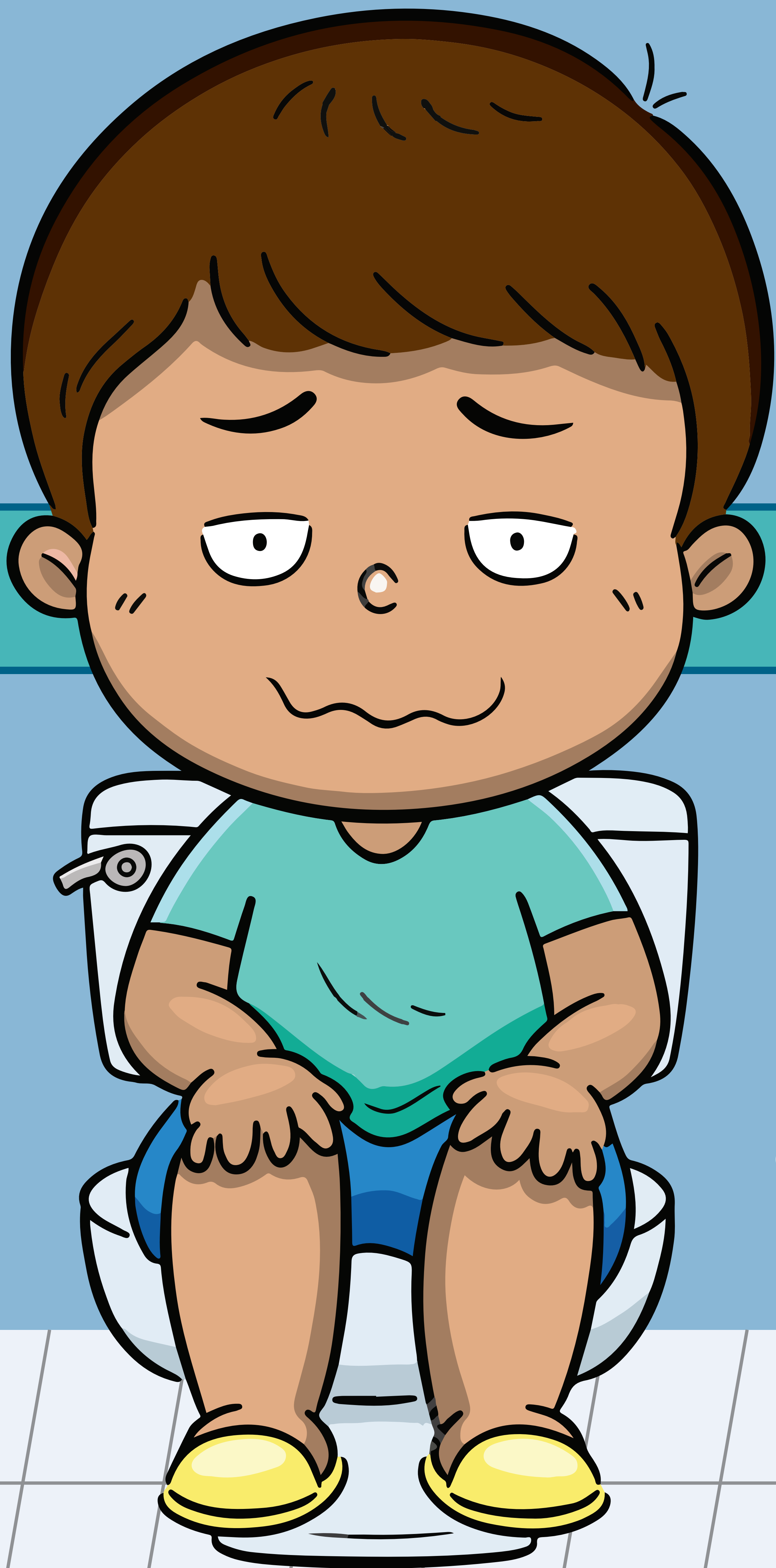
¿Cómo saber si su hija o hijo tiene diarrea.?

Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas, están ante un cuadro de diarrea:

- Más de tres evacuaciones aguadas o líquidas en 24 horas o en número mayor al patrón habitual de los menores.
Recuerda que si tu hija o hijo es alimentado al seno materno va a evacuar con mayor frecuencia, semilíquido y color amarillo.
- **Puede presentarse vómito.**
- **Fiebre.**
- **Mal estado general.**

¿Qué debe hacer ?

- No automedicar
- Acudir a consulta y seguir el **ABC** del manejo en el hogar:



A

Alimentación habitual:

Continuar con la lactancia materna de manera frecuente.

Si tu hija o hijo es mayor de 6 meses considera los siguientes alimentos: arroz, sopa, tortilla, verduras cocidas sin cáscara (papa, zanahoria, brócoli), frutas sin cáscara (manzana, pera guayaba, higo, durazno).

Evitar alimentos que no se hayan comido antes.

Procurar los alimentos con más frecuencia de lo habitual.

Sed intensa.

No quiere comer ni beber.

Vómitos frecuentes.

C

Consulta oportuna:

Ante los siguientes signos de alarma:

Más de tres evacuaciones en una hora.

Sangre en las evacuaciones.

Fiebre por más de tres días.

Se ve más enferma (o).

B

Bebidas:

Continuar con leche usual.

Otorgar Vida Suero Oral.

Si es mayor de 6 meses y ya toma otros alimentos puedes darle atoles de arroz o maíz, sopas, caldos, aguas de frutas frescas con poca azúcar.

Evitar jugos y bebidas deportivas, refrescos, miel y piloncillo.

A B C



Forma de preparar y utilizar el vida suero oral

Lavarse las manos con agua y jabón.

Se hierve 1 litro de agua durante 3 minutos a partir del primer hervor, dejar enfriar, si no la puedes hervir agrega dos gotas de cloro por cada litro de agua y dejar reposar 30 minutos.

Disolver todo el contenido de un sobre de vida suero oral en el litro de agua previamente hervida (a temperatura ambiente) o clorada, hasta que se vea transparente.

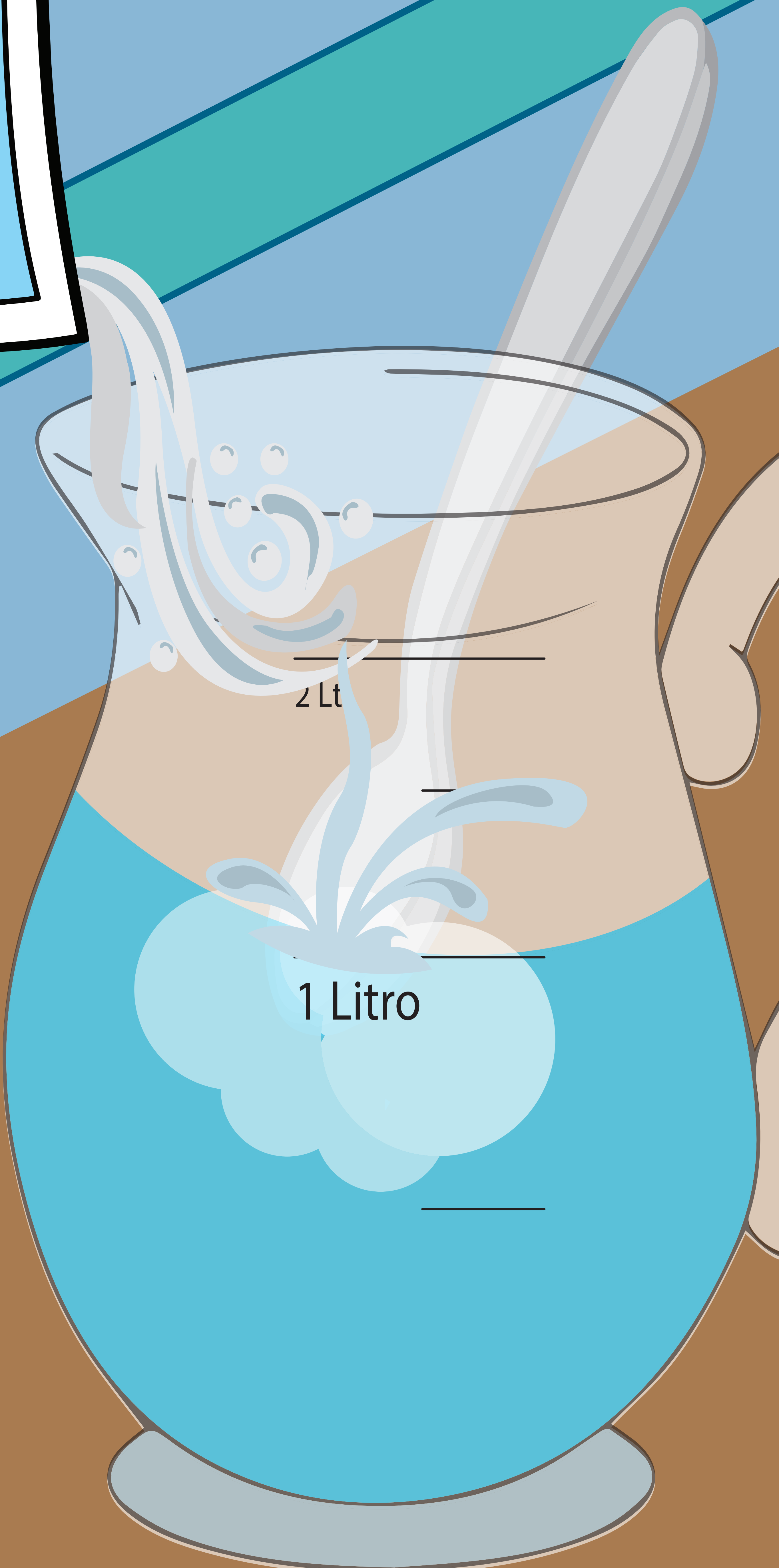
**Tomar u ofrecerlo a cucharaditas y despacio
Evitar el uso de biberón.**

Si se vomita descansar 10 a 15 minutos iniciar nueva y lentamente.

Una vez que preparaste el suero, mantener en un lugar fresco y bien tapado.

Dura 24 horas, después de este tiempo desechar y preparar un nuevo sobre.

En menores de un año, media taza (75 ml) cada vez que evacúe o que vomite. Mayor de un año, una taza (150 ml).



CONTRA LA DIARREA
Y DESHIDRATACION,
¡VIDA SUERO ORAL ES
LA SOLUCION!

