

4

Colocación adecuada de excretas

- Disponer de un sitio fuera de la casa exclusivo para depósito de excremento y orina para toda la familia.

- De ser posible construir en el lugar destinado a las excretas, un hoyo lo suficiente profundo para esta función, donde no tengan acceso los animales domésticos y no esté cerca de ninguna fuente o almacenamiento de agua.

- En ambos casos se debe poner una capa de cal, cuando menos una vez a la semana, esto evitará malos olores.



CÓLERA

MEDIDAS PREVENTIVAS



SSAVER.GOB.MX



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ
2024 - 2030

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ



**POR AMOR A
VERACRUZ**

1

Lava tus manos



Antes de:

Preparar o ingerir alimentos y bebidas.



frecuentemente con agua y jabón.

Después de:

Ir al baño, usar transporte público, visitar o atender a una persona enferma, manipular basura, pañales o estar en contacto con animales.

2

Bebe y prepara los alimentos solo con agua hervida, embotellada o desinfectada



Para contar con agua segura para la preparación de los alimentos, así como para beberla; se puede desinfectar de diferentes maneras:



A. Hierve el agua durante 5 minutos más a partir del primer hervor.



B. Con cloro de uso casero, aplicando 2 gotas por cada litro de agua, en un recipiente de vidrio o plástico; dejar reposarla por 30 minutos y mantener el recipiente limpio y con tapa.



C. Con plata coloidal, siguiendo las indicaciones del envase.

3

Realiza un manejo adecuado de los desechos



Deposítalos en recipientes con tapa.



No dejes residuos por mucho tiempo dentro de la casa.



Separa la basura orgánica (restos de comida, plantas, etc.), de la inorgánica (vidrio, latas, plásticos, etc.).



Coloca los pañales dentro de bolsas de plástico antes de desecharlos.



Tira tu basura en el servicio de recolección de la comunidad.